

107 年自我成長團體-飛向自己的天空

每個人都是獨特的，當人生共同的學習過程結束時，在哀傷悼念關係的改變時，該站在甚麼位置呢？失落和痛苦，這是很正常的，而孩子或許也在承受著，重塑復原是條漫長的路程，需要時間的陪伴，希望藉由自我成長團體，透過專家提供司法及親職專業知能，運用資源協助自我改變、增強自我的價值並協助孩子走出創傷，我們提供一個安全、舒適的環境，讓彼此間能夠靜心分享，彼此間相互接納與支持，成為彼此間的力量，更別讓負面情緒綁架了，人生會有更大的瀟灑跟解脫，成為一個可以愛自己又能夠愛別人的人，飛向屬於自己的天空。

桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心及社團法人中華民國晴天社會福利協助舉辦多場次的團體活動，邀請您一同參與。

★參加對象：

桃園市有意改善關係及更瞭解自己與子女之女性家長，居於八德區優先錄取。

★活動費用：由桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心全額支應。

★團體活動規劃：

日期	時間	活動主題
107/8/18 (六)	09:00-09:30	報到
	09:30-12:30	相見歡
	13:30-16:30	當初的海誓山盟
107/8/25 (六)	09:00-09:30	報到
	09:30-12:30	變調的節奏曲
	13:30-16:30	聽見孩子的聲音
107/9/1 (六)	09:00-09:30	報到
	09:30-12:30	別讓負面情緒綁架你
	13:30-16:30	飛向自己的天空

★活動地點：本會八德區辦公室

★主辦單位：桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心

★承辦單位：社團法人中華民國晴天社會福利協會

★報名方式：

即日起至活動前一周為止，請以電話、MAIL 或親洽進行報名；承辦單位將於活動前 3 個工作天通知錄取名單(依報名優先順序錄取)。

Mail: sunny3669491@gmail.com (請來信索取報名表，主旨請標明「107年自我成長團體-飛向自己的天空」報名)，收件人:社團法人中華民國晴天社會福利協會，電洽：(03)368-9275 分機 15 吳社工。

★活動說明:

1. 本次活動為三天之連續團體，非單一場次活動報名。
2. 活動不是上課，是會有互相交流分享經驗，分享之內容將於團體中保密。
3. 活動過程會攝影，做為公益服務使用，報名參加須填妥肖像授權同意書。
4. 響應環保，請自備環保餐具。
5. 提供午餐及臨托服務，全程準時出席及參加者將提供感心生活券 500 元。

「家暴被害人自我成長團體報名」報名表

姓名		性別		便當	☐ 葷 · ☐ 素
身分證字號		出生年月日			
連絡電話		Line (ID/電話)		用於活動連繫	
緊急連繫	聯絡人： 電話：				
臨托需求	名，年齡： 需特別注意/協助：				

【敬請珍惜資源，報名成功者請準時參與】



社團法人中華民國
晴天社會福利協會