

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

報名表

姓名			身份證字號	
服務單位	縣/市	聯絡電話	(公務)	
	(學校名稱)		(手機)	
職稱				
地址	(學校地址)			
	(通訊地址)			
電子信箱				
研習場次	(依序研習時間排序，請在欲參加場次前的□內打“V”或■)			
	☐ 基礎-臺北 (11/6) ☐ 基礎-臺中 (10/30)		☐ 進階-臺北 (11/13)	
	☐ 基礎-高雄 (10/23) ☐ 基礎-花蓮 (10/16)		☐ 行政主管-臺北 (11/20)	
飲食習慣	☐ 葷 ☐ 素			
學習時數 積分認證	☐ 教師	☐ 護理師	☐ 營養師	☐ 公務人員
注意事項	1. 報名方式：即日起至各場次召開前 5 天，將報名表填妥後傳回本計畫團隊，額滿為止。傳真：(02) 2751-3606 或 E-mail 至 309@jtf.org.tw ，主旨煩請註明“報名校園慢性病防治教育訓練”，傳真或電郵後請來電確認報名是否成功，電話：(02)2776-6133 分機 309 廖先生。 2. 日後研習相關內容若有所變更將公佈至董氏基金會食品營養特區/本會消息 http://nutri.jtf.org.tw/ ，請各位參與者自行上網查詢。 3. 住宿及交通事宜煩請自理。 4. 研習提供申請教師研習時數認證及醫事人員繼續教育積分認證。			

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

基礎研習課程（北區）

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、中華民國營養師公會全國聯合會

參與對象：未曾參加 99-101 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、健體領域教師、護理人員、供膳人員（含營養師、午餐執行秘書、廚工等）等相關人員

研習時間：102 年 11 月 6 日（星期三）

研習地點：國立師大附中新民樓 2 樓多媒體教室（臺北市大安區信義路三段 143 號）

學分認證：教師研習時數（申請中）、營養師繼續教育積分（申請中）、護理師/護士繼續教育積分（積分 7.5）

時間	分鐘	102 年課程主題	講師
08:50~09:00	10 分鐘	報到/學習前測	
09:00~10:30	90 分鐘	兒童青少年之氣喘及常見過敏防治	臺大醫院 小兒過敏免疫科 楊曜旭 主任
10:30~10:40	10 分鐘	休息時間	
10:40~12:10	90 分鐘	肥胖與代謝症候群之預防	長庚醫院兒童內 分泌暨遺傳科 羅福松 主任
12:10~13:00	50 分鐘	午餐及午休	
13:00~13:10	10 分鐘	健康操	
13:10~14:10	60 分鐘	存足骨本	馬偕醫院 臺北院區營養課 蔡一賢 課長
14:10~14:20	10 分鐘	休息時間	
14:20~15:20	60 分鐘	慢性疾病與飲食	馬偕醫院 臺北院區營養課 蔡一賢 課長
15:20~15:30	10 分鐘	休息時間	
15:30~16:45	75 分鐘	校園實例工作經驗分享與交流	臺北市雨農國小 周明慧 護理師
16:45~17:00	15 分鐘	學習後測	
17:00~	賦歸		

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

基礎研習課程（中區）

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、中華民國營養師公會全國聯合會

參與對象：未曾參加 99-101 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、健體領域教師、護理人員、供膳人員（含營養師、午餐執行秘書、廚工等）等相關人員

研習時間：102 年 10 月 30 日（星期三）

研習地點：維他露基金會 2 樓簡報室（臺中市北區雙十路一段 123 號）

學分認證：教師研習時數（申請中）、營養師繼續教育積分（申請中）、護理師/護士繼續教育積分（積分 7.5）

時間	分鐘	102 年課程主題	講師
08:50~09:00	10 分鐘	報到/學習前測	
09:00~10:30	90 分鐘	兒童青少年之氣喘及常見過敏防治	臺大醫院 小兒過敏免疫科 楊曜旭 主任
10:30~10:40	10 分鐘	休息時間	
10:40~12:10	90 分鐘	肥胖與代謝症候群之預防	長庚醫院兒童內 分泌暨遺傳科 羅福松 主任
12:10~13:00	50 分鐘	午餐及午休	
13:00~13:10	10 分鐘	健康操	
13:10~14:10	60 分鐘	存足骨本	馬偕醫院 臺北院區營養課 蔡一賢 課長
14:10~14:20	10 分鐘	休息時間	
14:20~15:20	60 分鐘	慢性疾病與飲食	馬偕醫院 臺北院區營養課 蔡一賢 課長
15:20~15:30	10 分鐘	休息時間	
15:30~16:45	75 分鐘	校園實例工作經驗分享與交流	臺中市大明國小 張君妃 護理師
16:45~17:00	15 分鐘	學習後測	
17:00~	賦歸		

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

基礎研習課程（南區）

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、中華民國營養師公會全國聯合會

參與對象：未曾參加 99-101 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、健體領域教師、護理人員、供膳人員（含營養師、午餐執行秘書、廚工等）等相關人員

研習時間：102 年 10 月 23 日（星期三）

研習地點：高雄市苓洲國小視聽教室（高雄市苓雅區四維四路 61 號）

學分認證：教師研習時數（申請中）、營養師繼續教育積分（申請中）、護理師/護士繼續教育積分（積分 7.5）

時間	分鐘	102 年課程主題	講師
08:50~09:00	10 分鐘	報到/學習前測	
09:00~10:30	90 分鐘	兒童青少年之氣喘及常見過敏防治	臺大醫院 小兒過敏免疫科 楊曜旭 主任
10:30~10:40	10 分鐘	休息時間	
10:40~12:10	90 分鐘	肥胖與代謝症候群之預防	長庚醫院兒童內 分泌暨遺傳科 羅福松 主任
12:10~13:00	50 分鐘	午餐及午休	
13:00~13:10	10 分鐘	健康操	
13:10~14:10	60 分鐘	存足骨本	高雄醫學大學附 設中和紀念醫院 營養部 黃孟娟 部主任
14:10~14:20	10 分鐘	休息時間	
14:20~15:20	60 分鐘	慢性疾病與飲食	高雄醫學大學附 設中和紀念醫院 營養部 黃孟娟 部主任
15:20~15:30	10 分鐘	休息時間	
15:30~16:45	75 分鐘	校園實例工作經驗分享與交流	臺南市大同國小 陳玟吟 護理師
16:45~17:00	15 分鐘	學習後測	
17:00~	賦歸		

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

基礎研習課程（東區）

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、中華民國營養師公會全國聯合會

參與對象：未曾參加 99-101 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、健體領域教師、護理人員、供膳人員（含營養師、午餐執行秘書、廚工等）等相關人員

研習時間：102 年 10 月 16 日（星期三）

研習地點：花蓮縣忠孝國小圖書室（花蓮縣花蓮市中華路 298 號）

學分認證：教師研習時數（申請中）、營養師繼續教育積分（申請中）、護理師/護士繼續教育積分（積分 7.5）

時間	分鐘	102 年課程主題	講師
08:50~09:00	10 分鐘	報到/學習前測	
09:00~10:30	90 分鐘	兒童青少年之氣喘及常見過敏防治	臺大醫院 小兒過敏免疫科 楊曜旭 主任
10:30~10:40	10 分鐘	休息時間	
10:40~12:10	90 分鐘	肥胖與代謝症候群之預防	長庚醫院兒童內 分泌暨遺傳科 羅福松 主任
12:10~13:00	50 分鐘	午餐及午休	
13:00~13:10	10 分鐘	健康操	
13:10~14:10	60 分鐘	存足骨本	臺北榮民總醫院 營養部 邱哲琳 營養師
14:10~14:20	10 分鐘	休息時間	
14:20~15:20	60 分鐘	慢性疾病與飲食	臺北榮民總醫院 營養部 邱哲琳 營養師
15:20~15:30	10 分鐘	休息時間	
15:30~16:45	75 分鐘	校園實例工作經驗分享與交流	花蓮縣明義國小 何靜媚 護理師
16:45~17:00	15 分鐘	學習後測	
17:00~	賦歸		

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

進階研習課程

主辦單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、中華民國營養師公會全國聯合會

參與對象：已曾參加 99-101 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、健體領域教師、護理人員、供膳人員（含營養師、午餐執行秘書、廚工等）等相關人員

研習時間：102 年 11 月 13 日（星期三）

研習地點：國立師大附中新民樓 2 樓多媒體教室（臺北市大安區信義路三段 143 號）

學分認證：教師研習時數（申請中）、營養師繼續教育積分（申請中）、護理師/護士繼續教育積分（積分 7.5）

時間	分鐘	102 年課程主題	講師
08:50~09:00	10 分鐘	報到	
09:00~10:30	90 分鐘	兒童青少年之氣喘及常見過敏防治	臺大醫院 小兒過敏免疫科 楊曜旭 主任
10:30~10:40	10 分鐘	休息時間	
10:40~12:10	90 分鐘	肥胖與代謝症候群之預防	長庚醫院兒童內 分泌暨遺傳科 羅福松 主任
12:10~13:00	50 分鐘	午餐及午休	
13:00~13:10	10 分鐘	健康操	
13:10~14:10	60 分鐘	存足骨本	馬偕醫院 臺北院區營養課 蔡一賢 課長
14:10~14:20	10 分鐘	休息時間	
14:20~15:20	60 分鐘	慢性疾病與飲食	馬偕醫院 臺北院區營養課 蔡一賢 課長
15:20~15:30	10 分鐘	休息時間	
15:30~16:45	75 分鐘	校園實例工作經驗分享與交流	臺北市雨農國小 周明慧 護理師
16:45~17:00	15 分鐘	學習後測	
17:00~		賦歸	

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

行政主管研習課程

主導單位：衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、中華民國營養師公會全國聯合會

參與對象：學校行政人員（校長、主任、組長等）、「健康促進學校輔導團」、「健康與體育學習領域輔導團」等相關人員

研習時間：102 年 11 月 20 日（星期三）

研習地點：實踐大學食品營養大樓 E401 階梯教室（臺北市中山區大直街 70 號）

學分認證：教師研習時數（申請中）、營養師繼續教育積分（申請中）、護理師/護士繼續教育積分（申請中）

時間	分鐘	102 年課程主題	講師
13:00~13:10	10 分鐘	報到	
13:10~13:30	20 分鐘	兒童青少年慢性疾病防治之重要性	校園慢性病防治 推動團隊
13:30~14:20	50 分鐘	肥胖、糖尿病、內分泌與生長簡介及 預防方法	長庚醫院兒童內 分泌暨遺傳科 羅福松 主任
14:20~15:10	50 分鐘	氣喘與過敏簡介及預防方法	長庚醫院兒童過 敏氣喘風濕科 黃璟隆 副院長
15:10~15:20	10 分鐘	休息時間	
15:20~15:30	10 分鐘	健康操	
15:30~16:00	30 分鐘	校園慢性病防治推行之經驗分享	中華民國學校護 理人員協進會 羅雪莉 理事長
16:00~17:00	60 分鐘	校園推動慢性病防治策略 及資源利用	交通大學學務處 衛生保健組 牛玉珍 資深講師
17:00~17:30	30 分鐘	綜合討論	
17:30~	賦歸		

各場次交通指引

北區(基礎、進階)：國立師大附中

地址：臺北市大安區信義路3段143號



一、公車：

- 1.走正門或西側門：204、298 區、298 在信義市場站下車
- 2.走正門：西東向：0 東、20、22、22 區、38、226、1503、信義幹線、信義幹線副、信義新幹線在信義建國路口站下車
- 3.走正門：東西向：0 東、20、22、22 區、38、204、1503、信義幹線、信義幹線副、信義新幹線在信義建國路口站下車
- 4.走正門或東側門：南北向：41、74、226、685 在捷運大安站下車
- 5.走正門或東側門：北南向：74、278、278 區、685 在大安高工站下車
- 6.走後門：37、245、261、263、270、621、630、651、665 在仁愛建國路口二站下車

二、捷運：搭乘文湖線捷運，在「大安站」下車。

中區(基礎)：維他露基金會

地址：臺中市北區雙十路一段 123 號



一、公車：

1. 出台中火車站後可以搭乘 5 路、70 路、73 路、83 路、88 路公車，搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
2. 出台中火車站後可以搭乘 81 路公車，搭至雙十路台中一中站下車，步行至對面藝文之家(原台中市長官邸)隔壁的維他露基金會館。

二、自行開車者：

1. 由中港交流道下來者，可走中港路直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於台中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達維他露基金會館。
3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即為維他露基金會館。

南區(基礎)：高雄市苓洲國小

地址：高雄市苓雅區四維四路 61 號



一、公車：

1. 0 北路（金獅湖-鹽埕站-金獅湖）請於自強三路口站下車，步行至苓洲國小。
2. 0 南路（金獅湖-鹽埕站-金獅湖）請於自強三路口站下車，步行至苓洲國小。
3. 2 路（前鎮站-火車站）請於成功國小站下車，步行至苓洲國小。
4. 14 路（小港站-歷史博物館）請於苓洲國小站下車。
5. 83 路（瑞豐站-火車站）請於苓洲國小站下車。

二、捷運：

捷運三多商圈站下車後請於出口 7 離開捷運站，步行至苓洲國小。

東區(基礎)：花蓮縣忠孝國小

地址：花蓮縣花蓮市中華路 298 號



北區(行政主管)：實踐大學

地址：臺北市中山區大直街 70 號



一、捷運：

- 1.文湖線：大直站 1 號出口右轉大直街步行約 5 分鐘。
- 2.板南線：忠孝復興站轉乘捷運文湖線（往南港展覽館）至大直站 1 號出口。

二、公車：

- 1.至北安路「捷運大直站」公車路線：21、28、33、42、72、208、222、247、256、267、286(副)、287、646、902、紅 2、紅 3、棕 13、棕 16。
- 2.至明水路「大直加油站」公車路線：33、42、645、紅 3、藍 12。

三、自行開車：

- 1.行經建國高架道路（北上方向）→往基隆方向中山高速公路匝道→濱江街交流道→大直橋→下橋直行北安路 501 巷→右轉大直街 62 巷本校正門口。
- 2.行經新生高架道路（北上方向）→圓山匝道靠右往大直方向→北安路→左轉北安路 501 巷→右轉大直街 62 巷本校正門口。