



健康 快樂 成長

——2014 雲門冬令營「動動樂園」——



學習 從身體開始

為了從身體上，幫助我們的孩子「認識自己」，雲門以四十年的舞蹈藝術經驗，與音樂，幼教，心理學等專家，開創出「生活律動」教學系統，以協助每個人直接從肢體的舞動中得到舒服和放鬆的狀態，學會認識自己的身體，靈活運用自己的身體，更能尊重欣賞他人的身體。

我們期盼孩子能在寒假期間，透過 3~6 天的身體學習來認識身體，所以推出 2014 雲門冬令營「動動樂園」，希望建立起孩子持續動身體的好習慣，讓身體徹底發熱，讓想像開始發光。

明年冬天，雲門教室推出身體探索營隊，分別是為 6-9 歲孩子設計，翻轉身體想像力、動出好身體的「動動營」；還有為 10 歲以上孩子設計的「武術營」、「即興創作營」、「專業舞蹈營」，讓孩子動個過癮，玩出好健康！



健康 快樂 成長

2014 雲門冬令營「動動樂園」

營隊主題：馬年打馬拳，動動過新年！

營隊時間：第一梯次 2014/1/21~23(全天課程)

第二梯次 2014/1/24~26(全天課程)

營隊內容：

6 歲~9 歲的小朋友~

【動動營】

走入森林，參加動物變裝PARTY，搖身一變，身體就是旋轉的風車，動出身體的無限想像。馬一拳，鶴一掌，武動身體，動靜能量兼備。

10 歲以上

【武術營】扎實基本功，站樁收功又收心

【即興創作營】激盪出屬於自己獨一無二的舞蹈語彙

【專業舞蹈營】密集的身體課程，濃淬芭蕾，現代，武術精華，盡情享受跳舞，動腦，飆汗的暢快。（雲門教室學員限定）

身體愛閱讀專案 | 報名享3期《親子天下》雜誌

活動地點：全臺雲門教室

報名日期：2013/11/8 起（額滿為止）

報名方式：請電洽全臺雲門教室或上網 <http://www.cgds.com.tw> 查詢