**桃園縣衛生盃公益運動會「CPR+AED操作競賽」報名簡章**

**壹、活動宗旨**

 使各界民眾了解公共場所CPR及AED的運用，並藉由競賽來增進各行業彼此之間之友誼，並提供各界醫事人員交流之機會，提升本縣醫療品質。

**貳、指導單位**

 桃園縣政府

**參、主辦單位**

 桃園縣政府衛生局

**肆、比賽日期**

 102年12月8日(星期日)

**伍、比賽地點**

 桃園縣立體育館

**陸、參加對象**

一、各級學校之學生及教職員，每校至少派5組，每組2人。

二、本縣超商及大賣場之員工，每單位至少派5組，每組2人。

**柒、報名方式**

 本報名採線上報名，報名系統已建置於本局全球資訊網首頁(http://www. tychb

.gov.tw/home.asp)>線上服務>線上報名，請於102年11月25日(星期一)前完成報名手續。

**捌、比賽規則**

 每隊10人，比賽採2人1組(1人操作CPR、另1人則使用AED)，一次5組上場，教官統一下達狀況，操作者聽到狀況後，立即對病患採取急救措施，評分教官再行至各操作組別查看操作者患者意識判斷、CPR操作、AED操作等項目評分，80分及格，未滿80分者則為不及格。

**玖、評核項目、內容及配分**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 評核項目 | 評核內容 | 配 分 |
| 一、確定反應 呼吸狀況 | 1.呼喚並輕拍患者肩部，確定有無意識 |  5 |
| 2.注意觀察病人有無呼吸或不正常呼吸，用掃描的方式（觀察5-10秒），並說出『無呼吸或不正常呼吸』）。 |  5 |
| 二、求救 | 1.高聲呼救，請旁人打119並取得AED。 |  5 |
| 2A-繼續執行 CPR | 2B（1）口述：AED到達 （2）開電源 （3）貼貼片  （4）插接頭（分析心律時，需口述：正在分析病人心率，不要碰觸病人） （5）電擊（依指示給予電擊，需口述：  Clear或你離開、我離開、大家都離開） | 3 |
| 3 |
| 3 |
| 3 |
| 3 |
| 3.正確的施救姿勢及位置 |  3 |
| 三、進行胸外按壓  | 1.每次正確胸外按壓的位置 |  3 |
| 2.正確按壓姿勢 |  3 |
| 3.正常身材正確按壓胸闊前後徑至少5公分，（正確按壓胸壁前後徑1/3）。 |  4 |
| 4.正確按壓速率100-120次/分 |  5 |
| 5.按壓和放鬆有節奏，每次按壓後確保完全的胸部回彈。 |  4 |
| 6.胸外按壓：人工呼吸＝30：2 |  5 |
| 7.胸外按壓是否有正確讀數 |  4 |
| 8.讀數與按壓是否相配合 |  4 |
| 9.進行五次循環 |  4 |
| 四、暢通呼吸道 | 1.正確的壓額頭、提下巴姿勢 |  5 |
| 五、進行人工呼吸 | 1.維持呼吸道暢通的姿勢，給兩口氣，吹氣時間每次一秒。 |  4 |
| 2.每次吹氣使胸部上升，待胸部完全落下，再吹第二口氣。 |  4 |
| 3.吹氣時緊捏鼻子，罩住嘴巴不漏氣 |  4 |
| 4.每次吹氣前暢通呼吸道 |  4 |
| 六、評估病人(評估實施成效) | 執行五個循環後，依裁判口令：1.無呼吸-口述:繼續CPR至病人會動或119人員到達2.有呼吸:口述:維持呼吸道暢通或採復甦姿勢 |  4 |
| 七、其他 | 操作順序不正確 |  6 |
| 總分： 考核評審簽名： |

說明:

1.完全錯誤：扣該項目全部分數。

2.部分錯誤（含操作不確實）：扣該項目分數一半（50%）。

3.情境狀況：目擊病人倒地。

4.兩人一組，A執行CPR操作時需執行(2-1)請旁人拿取AED，B則負責操作AED(2-2)。

5.每一位選手都須做完30:2五次循環加AED操作，測試時間不超過5分鐘，凡超過時間之操作步

 驟皆不計分。

**拾、報名表**

1. 時間：102年12月8日上午7時30分至下午3時
2. 地點：桃園縣體育館(桃園巨蛋)

|  |  |
| --- | --- |
| 報名單位 |  |
| 聯絡人 |  | 電話 |  |
| 聯絡地址 |  |
| 選手資料 |
| 1 | 姓名 |  | 6 | 姓名 |  |
| 2 | 姓名 |  | 7 | 姓名 |  |
| 3 | 姓名 |  | 8 | 姓名 |  |
| 4 | 姓名 |  | 9 | 姓名 |  |
| 5 | 姓名 |  | 10 | 姓名 |  |

備註：

1. 本活動相關資料已建置於本局本局全球資訊網首頁>公布欄>活動訊息公告，請逕行瀏覽。
2. 各公會報名隊數不限，唯主辦單位得視賽程調整總報名隊數。