

財團法人董氏基金會 函

機關地址：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

聯絡人：林芝芭 電話：(02)2776-6133*104

受文者：各縣市教育局(處)

發文日期：中華民國 103 年 3 月 25 日

發文字號：董菸害(103) 執字第 1030119 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：2014「戒菸就贏比賽」簡介、宣傳製作物配送清單

主旨：懇請 貴單位惠允自即日起至四月底前，協助宣傳 2014「戒菸就贏比賽」，並於機構內部宣傳及轉知轄屬各級學校活動訊息，鼓勵師生及家屬、親友報名參與。

說明：

- 一、感謝 貴單位長期以來對各項公益活動的大力支持。兩年一次的「戒菸就贏比賽」，是世界衛生組織(WHO)指導及證實有效的戒菸計畫，臺灣自 2002 年舉辦戒菸就贏比賽至今，六屆活動總計吸引 14 萬名癮君子報名參加、嘗試戒菸，經調查，其一年戒菸成功率皆超過三成，績效備受國際肯定。
- 二、2014「戒菸就贏比賽」由蕭敬騰擔任義工，呼籲全國近 350 萬成人吸菸者和其不吸菸的親友們，兩人一組報名參加比賽，戒菸成功組就有機會一起抽中獎金 30 萬等獎項。每次活動皆由媒體公益傳播，以及醫療院所、公務機關、千大企業等四千個通路及 7,800 位村里長參與宣傳，共同營造助人戒菸的歡樂氛圍。
- 三、本會擬於 3 月底將「戒菸就贏比賽」宣傳製作物寄達 貴單位，敬請協助透過機構內部宣傳、轉知轄屬各級學校，並懸掛大型布條、張貼海報、發放活動報名表、機構網站首頁公益連結「華文戒菸網(www.e-quit.org)」戒菸就贏比賽專區等方式，多管齊下帶動師生及家屬、親友踴躍報名參賽、確實成功戒菸，共同成就無菸家庭。
- 四、本會備有各式宣傳製作物，如傳單式報名表、活動海報、大型布條、活動影音光碟片、活動廣播光碟片等，如有需求請逕洽本會索取。
- 五、謹附上 2014「戒菸就贏比賽」簡介(附件一)及宣傳製作物配送清單(附件二)，如有任何建議，懇請不吝來電聯繫。

正本：各縣市教育局(處)

副本：衛生福利部國民健康署、本會菸害防制組(存查)

財團法人董氏基金會



附件一：2014「戒菸就贏比賽」簡介

【活動辦法】

吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2014 年 4 月底前完成報名手續；在比賽期間完全不吸菸，成功戒菸組即有機會參加抽獎。

【比賽期間】

2014 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸。

【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 18 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

【報名方式】

- 網路報名：請上「華文戒菸網」www.e-quit.org，進行線上報名。
- 郵寄報名：填妥報名表，4 月 30 日前(郵戳為憑)逕寄 10595 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3 「董氏基金會」收。
- 傳真報名：報名表 傳真至(02)2752-7247。

【活動獎勵】

- 成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬整(各得十五萬) - 1 組。
- 成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元整(各得三萬) - 6 組。

【戒菸就贏比賽 歷屆成效】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組
戒菸率(一個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%
戒菸率(一年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%