

——2014 雲門夏令營「動動樂園」——



夏天 放下書包 **身體動起來 跑起來 跳起來**

勇敢 探頭了 想像 出發了 好奇 跟著回家了



學習 從身體開始

為了從身體上，幫助我們的孩子「認識自己」，雲門以四十年的舞蹈藝術經驗，與音樂，幼教，心理學等專家，開創出「生活律動」教學系統，以協助每個人直接從肢體的舞動中得到舒服和放鬆的狀態，學會認識自己的身體，靈活運用自己的身體，更能尊重欣賞他人的身體。

我們期盼孩子能在暑假期間，透過 5 天的身體學習來認識身體，所以推出 2014 雲門夏令營「動動樂園」，希望建立起孩子持續動身體的好習慣，讓身體徹底發熱，讓想像開始發光。

今年夏天，雲門教室推出一系列動身體營隊，分別是為 6-9 歲孩子設計，翻轉身體想像力、動出好身體的「兒童舞動營」和能動能靜的「武術先修營」；還有為 10 歲以上孩子設計的「武術營」、「即興創作營」、「世界舞蹈營」、「專業舞蹈營」，讓孩子動個過癮，玩出好健康！



健康 快樂 成長

2014 雲門夏令營「動動樂園」

營隊主題：夏天 放下書包，身體動起來 跑起來 跳起來！

營隊時間：第一梯次 7/7~7/11

第二梯次 7/21~7/25

第三梯次 7/28~8/1

營隊內容：



兒童舞動營／6 足歲~9 歲／五天(2 小時/天)

飛向外太空，加入星際探險。搖身一變，像萬花筒千變萬化。
大腦加雙手，律動起來，想像開始翻轉。



武術先修營／6 足歲~9 歲／五天(2 小時/天)

虎拳有勁，鷹掌開展，螳螂腿的靈活步伐。汗水在鼻尖滑動，專注在思緒之間，學打拳，腿勁下沉，快樂開始運轉。



世界舞蹈營／10 足歲以上／五天(3 小時/天)

體驗節奏強烈狂野的非洲舞、充滿想像創意的菲律賓的鴨子舞、熱情洋溢的夏威夷舞等等。透過傳統舞蹈，感受當地的故事和人文思維，悠遊世界，舞蹈，開啟好奇視野。



武術營／10 足歲以上／五天(3 小時/天)

以動作開展，恣態優美的長拳，讓孩子練習身體的柔軟度及爆發力，同時融合武術的軼聞趣事，培養文化涵養，最後站樁收功，感受身心寧靜。



即興創作營／10 足歲以上／五天(3 小時/天)

觀察，模擬，分享討論，揉合身體創作，體驗身體在節奏之中的動力速度與精力收放，創造出屬於自己的舞蹈語彙。

活動地點：全臺雲門教室

報名日期：2014/5/1 起（額滿為止）

報名方式：請電洽全臺雲門教室或上網 <http://www.cgds.com.tw> 查詢

北區【台北南京館】02-25212007 【台北信義館】02-27293860 【台北新店館】02-29124199 【台北石牌館】02-28203202

【台北板橋館】02-89516801 【台北內湖館】02-27998616 【台北南門館】02-23973012 【台北雙和館】02-82458108

桃竹區【桃園春日館】03-3161771 【中壢青山館】03-4256515 【新竹三民館】03-5153515 【新竹竹科館】03-6127799

中區【台中道禾館】04-23194356 【台中文心館】04-22540808 【嘉義飛越館】05-2788049

南區【台南丹青館】06-2088007 【台南安平館】06-2995909 【高雄中正館】07-2252266 【高雄博愛館】07-5506116



健康 快樂 成長