

社團法人中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」

家長研習工作坊

一、計畫緣起：

近年來，注意力缺失兒童在家庭中出現比例越來越多，孩童的學習型態大幅度的改變，輔助教育的產生勢在必行。也就是說訓練注意力缺失孩童不再只有學校教師，還需加入父母的協助、其他輔助單位的投入，共同訓練孩童的自主管理，以協助孩童在校的課業、人際情緒、專注力等各方面表現均能穩定成長。

雜亂無章、行為衝動、情緒躁動、恍神無動力…，這些在注意力缺失兒童身上經常出現，而經事實證明，這樣的孩童經過適當且專業的引導與教育，均可在其擅長領域發展優越。而這樣的訓練必須是長期性的訓練，因此在家輔助教育勢在必行，而這是學校與家庭教育共同合作的開始，讓注意力缺失孩童在校或在家均可獲得適當的自我管理訓練。

2015 年 1 月起，「注意力缺失兒童輔助教育與自主管理」家長研習工作坊將於台北、新竹兩地進行開講，本訓練將提供家長們在家訓練孩童的小技巧與方法，全面提升家庭教育功能，協助這些孩童找到自己的學習方法，發揮天賦能力，將劣勢轉為學習優勢，提升孩童的競爭力。

二、計畫目的：

1. 提供在家教育的訓練方法，提升孩童注意力、情緒管理能力。
2. 提供有效自我管理的訓練方法，提升孩童學業進步與自我控制能力。
3. 提供家長與注意力缺失孩童親子互動技巧與方法，協助孩童在校與他人產生正確互動方式。

三、主辦單位：社團法人 A C A R T 中華民國亞太地區創作藝術推廣協會

四、協辦單位：新竹縣政府文化局、橙智國際教育集團、東吳大學

五、參加對象：家長、志工

六、講座日期：台北場：民國 104 年 1 月 11 日（日）下午 1:30-4:30

新竹場：民國 104 年 1 月 25 日（日）下午 1:30-4:30

七、講座地點：台北場：東吳大學傳賢堂（台北市士林區臨溪路 70 號）

新竹場：新竹縣政府文化局演藝廳（新竹縣竹北市縣政九路 146 號）

八、講座費用：免費

九、報名時間：即日起至民國 104 年 1 月 10 日止，座位有限，敬請盡早報名，額滿為止。

十、報名方式：電話預約、傳真報名或 email

十一、講座內容與流程：

時間	教學示範流程
30mins	認識注意力缺失孩童的家庭輔助教育功能
30mins	注意力缺失孩童親子互動技巧
50mins	注意力缺失孩童自主管理訓練技巧演練（一）
50mins	注意力缺失孩童自主管理訓練技巧演練（二）
20mins	親子教養 Q&A

十二、報名專線

台北 李昭賢老師 (T) 02-27335338 (Fax) 02-27330220 E-mail: amanda@smartorange.com.tw

新竹 何美雯老師 (T) 03-6577638 (Fax) 03-6588441 E-mail: tinaho@smartorange.com.tw

網址: www.smartorange.com.tw