

# 社團法人臺灣公共衛生促進協會 函

地 址：10058 台北市忠孝東路二段 39  
巷 2 弄 14 號 3 樓

聯絡人：李庭萱 專員

電 話：02-2321-3937

受文者：各縣市政府教育局

發文日期：中華民國 104 年 1 月 09 日

發文字號：一〇四臺公衛促協字第 0006 號

速別：速件

密等級解密條件：普通

立案證書字號：內政部台內社字第 1000038243 號

附件：菸害防制入班宣導種籽師資培訓(第二梯次)招募說明書

主旨：敬請 貴局鼓勵相關人員參加本會承辦之「菸害防制入班宣導種籽師資  
培訓-第二梯次」。

說明：

- 一、 根據國民健康署「青少年吸菸行為調查」顯示，67%的國中生表示同儕有在吸菸，並且 39%有吸菸的國中生表示第一次吸菸菸品來源係由同儕所提供。為強化國中生的拒菸技巧，新北市政府衛生局委託社團法人臺灣公共衛生促進協會辦理國中七年級入班衛教服務計畫，希望透過活動讓學生學習拒絕菸品誘惑的技能，並能運用於日常生活中，使學生遠離菸品，共同建構無菸健康的支持性學習環境。
- 二、 本次培訓有公務人員終身教育學習時數 6 小時及護理人員繼續教育積分（學分數視審核單位核准狀況而定）。
- 三、 時間及地點：104 年 1 月 29 日，09:00 至 16:30 於新北市政府衛生局 9 樓大禮堂（新北市板橋區英士路 192-1 號）。
- 四、 招募說明書電子檔、電子公文下載網址：<http://www.phlib.org.tw/index.html>
- 五、 線上報名網址：<http://goo.gl/forms/Q2yiBD8U92>

正本：如受文單位

副本：本會存查

理事長（簽章）

理事長 黃淑貞



衛生保健科 104/01/14 09:18



121040002712 有附件



# 菸害防制入班宣導種子師資培訓

## (第二梯次)

### 招募說明書

## 一同為下一代能遠離菸害、擁有健康生活環境而努力

青少年吸菸人數居高不下，是臺灣社會推動菸害防制的一項警訊與隱憂，青少年吸菸不僅嚴重戕害其身心健康，更易增加成年期持續吸菸的可能性，而且吸菸年齡愈早愈容易成為固定吸菸者。

青少年吸菸多因好奇、壓力、反抗權威、模仿、同儕或認為吸菸是代表成熟等因素，而踏出吸菸第一步。為此，新北市政府衛生局委託臺灣公共衛生促進協會辦理 103 學年國中 7 年級菸害防制入班衛教服務計畫，希望透過活動讓學生學習拒絕菸品誘惑的技能，並能運用於日常生活中，使學生遠離菸品，共同建構無菸健康的支持性學習環境。歡迎所有願意為菸害防制進一份心力的夥伴們共襄盛舉。

## 活動說明

#### ✿ 計畫目標：

- ◆ 培訓各校菸害入班種子師資，推動學校拒菸。
- ◆ 教導學生學習拒絕菸品誘惑的技巧，並運用於生活中。

#### ✿ 主辦單位：新北市政府衛生局

#### ✿ 指導單位：新北市政府教育局

#### ✿ 承辦單位：社團法人臺灣公共衛生促進協會

#### ✿ 時間地點：

- ◆ 培訓日期：104 年 1 月 29 日(星期四)9：00 至 16：30
- ◆ 培訓地點：新北市政府衛生局 9 樓大禮堂(新北市板橋區英士路 192-1 號)

✻ 報名方式：採以下兩種方式之一報名即可

1. 線上報名：請至以下網址進行報名<http://goo.gl/forms/Q2yiBD8U92>，或至臺灣公共衛生促進協會網站(<http://www.phlib.org.tw/>)<活動報名>處點選報名連結。
  2. Mail報名：請填妥下方報名表以電子郵件方式寄至本協會信箱 [phlibphlib@gmail.com](mailto:phlibphlib@gmail.com)。
- ◆ 報名成功本協會將於3天內自動回覆至您的電子信箱，未獲回覆者，煩請主動來電至(02)2321-3937 李專員查詢報名情形。
- ◆ 活動前3天，本協會將另行寄發行前說明以及事前閱讀資料，敬請成功報名者密切注意您的電子信箱。

✻ 招募對象：具備以下身分者優先錄取

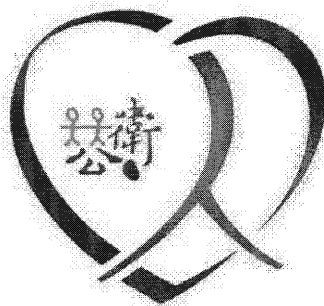
1. 新北市立國高中校派師資
2. 具有醫護公衛背景者（含學生）
3. 各級菸害防制業務承辦人
4. 受訓結束後願意投入新北市菸害防制入班衛教宣導者。

✻ 時數認證：

1. 公務人員終身教育學習時數6小時
2. 護理人員繼續教育積分（學分數視審核單位核准狀況而定）。

✻ 結業證書：全程參與者頒發結業證書一紙。

✻ 聯絡人：李庭萱專員 02-2321-3937



萬里長征 集體創作 創造歷史

社團法人臺灣公共衛生促進協會  
Taiwan Association for Promoting Public Health

## 菸害防制入班宣導籽師資培訓(第二梯次)

## 課程表

| 1/29 (四)    |                                        |                                                                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間          | 課程名稱/講師                                | 課程簡介                                                                                                                                         |
| 9:00-9:30   | 報到                                     |                                                                                                                                              |
| 9:30-10:00  | 培訓介紹、來賓致詞                              |                                                                                                                                              |
| 10:00-11:20 | 菸害知識與政治經濟分析<br>程樹德 / 陽明大學微免所教授         | 人人都知道抽菸有害健康，但為何菸害每年仍然不斷奪走全球數百萬人性命，造成了各種健康不平等的現象？肥了菸商的荷包，換來的卻是我們健康與經濟的損失(人財兩空)？我們要透視個人抽菸行為背後，其龐大且錯縱複雜、環環相扣的利益關係，讓青少年拒菸拒的更有智慧，拒絕讓菸商操控我們的健康與荷包。 |
| 11:20-11:30 | 輕鬆一下                                   |                                                                                                                                              |
| 11:30-12:20 | 青少年菸害防制實務技巧<br>龍芝寧 / 積穗國中主任            | 讓種子師資熟識青少年會有哪些可能的吸菸情境(受到同儕、朋友、家人吸菸的影響)。                                                                                                      |
| 12:20-13:30 | 午 餐                                    |                                                                                                                                              |
| 13:30-14:20 | 入班教案模擬示範教學<br>林品軒/<br>重慶國中菸害防制入班宣導種子師資 | 以設計完備的入班宣導教案為示範，讓種子師資知道如何運用媒材的活潑生動內容，在課程中傳遞拒菸觀念並釐清青少年對菸品的迷思。                                                                                 |
| 14:20-14:30 | 輕鬆一下                                   |                                                                                                                                              |
| 14:30-15:20 | 分組演練                                   | 能立即運用學習的知能，配合互動遊戲的問題，達到育教於樂的學習成效。                                                                                                            |
| 15:20-15:30 | 輕鬆一下                                   |                                                                                                                                              |
| 15:30-16:30 | 行政說明與綜合討論                              | 1.問卷討論<br>2.行政作業說明<br>3.討論                                                                                                                   |
| 16:30       | ~頒發結業證書、賦歸~                            |                                                                                                                                              |

## 菸害防制入班宣導籽師資培訓(第二梯次)

## 報名表

(所有資料請務必填寫詳細方能完成報名)

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|
| 姓名                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 性別               | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 身分證字號<br>(活動保險用)  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 出生年月日<br>(活動保險用) | 民國    年    月    日                                     |
| 聯絡電話              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 手機               |                                                       |
| 電子信箱<br>(寄發通知與訊息) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                                       |
| 現職                | 任職單位：                      職稱：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                                                       |
| 通訊地址              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                                       |
| 飲食習慣              | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 中午不用餐                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                       |
| 可接受外派區域<br>(可複選)  | <input type="checkbox"/> 新莊分區(新莊區、林口區、泰山區、五股區、八里區)、<br><input type="checkbox"/> 三鶯分區(樹林區、鶯歌區、三峽區)、<br><input type="checkbox"/> 文山分區(新店區、坪林區、深坑區、石碇區、烏來區)、<br><input type="checkbox"/> 七星分區(汐止區、金山區、萬里區)、<br><input type="checkbox"/> 瑞芳分區(瑞芳區、貢寮區、平溪區、雙溪區)<br><input type="checkbox"/> 無法接受外派                                                                   |                  |                                                       |
| 可接受外派時間<br>(可複選)  | <input type="checkbox"/> 周一上午、 <input type="checkbox"/> 周一下午<br><input type="checkbox"/> 周二上午、 <input type="checkbox"/> 周二下午<br><input type="checkbox"/> 周三上午、 <input type="checkbox"/> 周三下午<br><input type="checkbox"/> 周四上午、 <input type="checkbox"/> 周四下午<br><input type="checkbox"/> 周五上午、 <input type="checkbox"/> 周五下午<br><input type="checkbox"/> 無法接受外派 |                  |                                                       |

填寫完畢後請立刻Mail至 [phlibphlib@gmail.com](mailto:phlibphlib@gmail.com)，若三天內沒有收到確認報名成功回函，請於上班時間來電 02-2321-3937 李專員，謝謝。