【附件】

中華民國學校衛生學會
視力保健研習會

一、計畫背景：

視力不良為目前學生健康主要問題，如何建立學生視力保健行為是校園健康活動重要議題。隨著生活方式和資訊產品使用，使得「近視」提早發生，問題越來越嚴重，已成我國關注的公共衛生議題。歷年流行病學調查結果，亦顯示近視盛行率逐年上升，高度近視者將來較有併發視網膜剝離、黃斑部病變或出血、青光眼、白內障等眼疾，甚至於失明之風險；如此不但增加醫療成本支出，更影響國民生命品質。因此如何指導學生視力保健工作，指導學生力行「3010 規律用眼」、「每日戶外活動 120」等，並做好近視高危險群體個案管理。本次研習會主要以增進學校護理人員「近視防治」技能，期使推廣於校園，讓學生經由價值澄清後做的承諾，實踐個人行動，以增進其健康。

二、主辦單位：中華民國學校衛生學會

三、場地贊助單位：財團法人維他露社會福利慈善事業基金會

四、參加對象：學校護理人員、學校相關衛生行政人員。

五、人數：預定錄取 120 名(依報名先後順序)

六、研習日期：104 年 7 月 30 日(星期四)

七、地點：台中市維他露基金會館 2 樓簡報室（台中市雙十路一段 123 號)。

八、費用：本會會員 350 元，非會員 700 元。(用以支付本研習所有支出)

九、報名及繳費方式：

請於 104 年 7 月 24 日(五)前至本會網站（網址：http://www.nsha.org.tw→活動訊息→學術活動）下載報名表，填妥後 e-mail 至：n99@nsha.org.tw，依報名先後順序錄取，額滿為止；**經查核是否為會員後，將以電子郵件回覆通知繳付費用**，再至郵局劃撥繳費，並將劃撥收據黏貼於報名表上傳真或掃描後 e-mail 至本會，始完成報名手續，已繳費而未能參加者恕不退費。

＜劃撥帳號：00036860　戶名：中華民國學校衛生學會，傳真：02-23693105＞

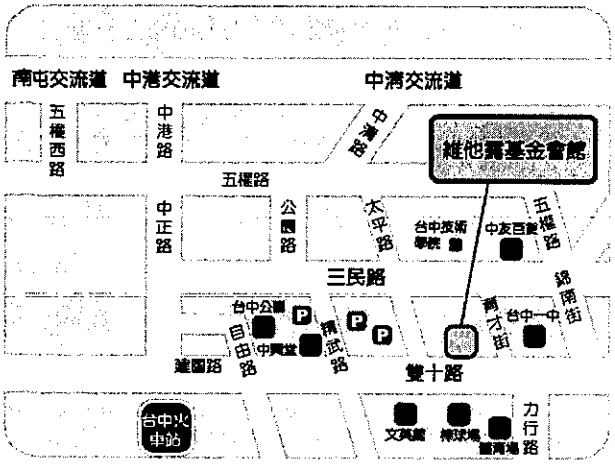
十、報名者之差旅費由各校支付，交通請自行前往。

十一、參與研習者可登錄公務人員終身學習時數 6 小時、護理人員繼續教育課程積分(申請中)。

十二、課程表：

時　間	活動內容	主講人／主持人
09:00～09:15	報到	
09:15～09:20	開幕式	李思賢理事長
09:20～10:10	台灣學生近視問題與對策	陳政友教授
10:10～10:20	休息	
10:20～11:10	1. 近視醫療的現況 2. 眼科創意眼疾體驗教具應用及實作	曾國亮眼科醫師
11:10～11:20	休息	
11:20～12:10	Web 版學生健康資訊系統於視力保健資料運用	張文琪護理師
12:10～13:20	午餐／休息	
13:20～14:10	校園新視力保健計畫與評價	張麗春老師
14:10～14:20	休息	
14:20～15:10	學生近視之個案管理實務	張麗春老師
15:10～15:20	休息	
15:20～16:10	個案管理經驗分享	周明慧護理師
16:10～16:40	綜合座談	李思賢理事長 楊靜昀理事
16:40～	賦歸	

※交通路線圖：地點：維他露基金會館 1 樓會議室（台中市雙十路一段 123 號）
（網址：http://www.vitalon.org.tw/index.asp）



交通訊息見如下：

◎搭乘火車者

1 .步出火車站後可以搭乘 5 路、70 路、73 路、83 路、88 路公車，搭至三民路的台中科技大學站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。

2 .出火車站後可以搭乘 7 路、50 路、81 路公車，搭至雙十路台中一中站下車，步行至對面藝文之家(原台中市長官邸)隔壁的維他露基金會館。

◎搭乘高鐵者

搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。

◎自行開車者

1 .由中港交流道下來者，可走中港路直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。

2 .由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於台中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達維他露基金會館。

3 .由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即為維他露基金會館。

中華民國學校衛生學會
視力保健研習會報名表

(所有資料絕對保密，不做他用)

姓名		出生	年　月　日	身分證字號	(需登錄時數或積分者請填寫)
服務學校				職稱	
聯絡電話	(O) (行動) E-mail：				餐點勾選：(提供午餐) ☐ 葷食 ☐ 素食
請勾選	☐ 會員(團體會員編號：A_____<共5碼>) (個人會員編號：B_____<共6碼>) ☐ 非會員			☐ 公務人員學習時數 ☐ 護理人員繼續教育課程積分	
備註	1. 研習費用：本會會員350元，非會員700元。（用以支付本研習所有支出） 2. 報名及繳費方式： 請於104年7月24日(五)前至本會網站（網址：http://www.nsha.org.tw→活動訊息→學術活動）下載報名表，填妥後e-mail至：n99@nsha.org.tw，依報名先後順序錄取，額滿為止；經查核是否為會員後，將以電子郵件回覆通知繳付費用，再至郵局劃撥繳費，並將劃撥收據黏貼於報名表上傳真或掃描後e-mail至本會，始完成報名手續，已繳費而未能參加者恕不退費。 3. 聯絡電話：(02)2363-9737 傳真電話：(02)2369-3105 聯絡人：林瑞娟小姐 網址：http://www.nsha.org.tw/ 劃撥帳號：00036860 戶名：中華民國學校衛生學會			劃撥收據黏貼處	