

吃藥不能 防感冒

5要



喝水休息健康到

1 要知道

感冒藥可以緩解症狀，不能預防感冒。



2 要問藥師

感冒藥成分不同，應向醫師、藥師詢問，挑選合適感冒藥。



3 要告知

要告知過敏史、疾病史，及有無同時併用其他藥品，是否從事開(騎)車或需專注的工作。

4 要看標示

依據藥品外包裝及藥品說明書(仿單)標示按時服用。



5 要遵醫囑

依照醫(藥)師給予的資訊用藥，6歲以下幼童，不建議自行使用綜合感冒藥。



指導單位

衛生福利部食品藥物管理署、教育部

承辦單位

國立臺灣師範大學

廣告

吃藥不能

防感冒

5不

喝水休息健康到



1 不過量

增加藥量感冒症狀不會好得比較快，反而增加副作用風險。



2 不併用

不同時服用其他感冒藥品，以免過量服用同類藥品。



3 不輕忽

服藥後有不適症狀或持續三天以上未改善，必要時儘速就醫。

4 不飲酒

服藥期間避免飲酒，以免加重嗜睡情形與增加肝臟負擔。



5 不亂買

要到藥師執業之合法藥局購藥，遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。

