

104 年全國中山盃武術錦標賽競賽規程

一、依據：教育部體育署(104.09.07)臺教體署全(二)字第 1040026438 號函核備辦理。

壹、宗旨：為發揚中山先生堅忍奮發奮鬥精神，發展國際全民體育，促進全民健康，培養學生正當休閒活動及國際觀，使武術教育向下紮根，加強國際及國內各級團體體育活動，促進武術氣功教育文化交流，互相觀摩學習，提高各階層人士武術教育水平及學習風氣。

貳、指導單位：教育部體育署、內政部、中華民國武術協會

參、主辦單位：台中市體育處、中華民國少林拳道協會

肆、承辦單位：中華民國少林拳道協會台中分會、桃園分會、中港分會、

伍、協辦單位：楊瓊璽立法委員服務處、各縣市州郡武術氣功團體協會、各縣市政府、各縣市體育會
台中市警察局、各相關武術單項協會、各級學校單位、本會各縣市辦事處

陸、日期：104 年 11 月 14、15 日（星期六、日）15 日太極武術

柒、地點：台中市國立大甲高中體育館（大甲區中山路 720 號）

捌、參加單位：

一、各縣市武術團體得自由組隊參加，報名時請冠以團體道館單位名稱。

二、在學學生（具學生身份者）得以學校名義組隊參加，個人得以個人名稱參加。

玖、競賽分級分組及項目：（以下分級年齡皆為公元實齡，以比賽日期為基準日）

競賽分級：（1）幼齡組—7 歲以下（2）少年 B 組—7~9 歲（3）少年 A 組—10~12 歲

（4）青少年 B 組—13~15 歲（5）青少年 A 組—16~18 歲（6）青年組—19~24 歲

（7）社會青年組—25~30 歲（8）社會 A 組—31~40 歲（9）社會 B 組—41~50 歲

（10）社會 C 組—51~65 歲（11）社會 D 組—一年滿 65 歲以上（12）混合組（不限年齡性別）

競賽分組：（1）男子組（2）女子組（團體及對練不分男女組，團體積分歸入以男女人數多者為準）

競賽分類：（凡單一拳術器械套路報名參賽不足 6 人得併組、超過 10 人者得獨立分組）

一、太極武術類 二、傳統武術類（內家） 三、傳統武術類（外家） 四、競技武術類—隊數不足得合併

一、太極武術類：

（一）太極拳術套路個人賽（單一套路不足 6 人得併組，超過 10 人得分組）

104) 十三式太極拳個人賽，時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）

102) 二十四式簡易太極拳個人賽，時間 4-5 分鐘傳統楊氏太極拳

104) 鄭子三十七式太極拳個人賽，時間 5-6 分鐘

104) 四十二式太極拳個人賽，時間 5-6 分鐘

105) 六十四式第二段個人賽，時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）

106) 陳氏 38 式太極拳個人賽，時間 5-6 分鐘

107) 九十九式太極拳個人賽，時間 5-6 分鐘

108) 陳氏太極拳個人賽，時間 5-6 分鐘（新架、老架、砲捶、40 式、48 式、56 式、…）

109) 傳統楊氏太極拳個人賽（32 式、36 式、37 式、64 式、一百零八式、…等）

110) 易簡太極拳個人賽，時間 5-6 分鐘（1、4、5、6 段）

111) 傳統趙堡太極拳個人賽（和氏架、忽雷架、…）

112) 李派太極拳個人賽

113) 熊氏太極拳個人賽

114) 傳統太極拳個人賽（吳氏、孫氏、武氏、薪傳太極…等）

（二）太極拳術套路團體賽（每隊 4~6 名，可男女混合，單一套路不足 6 隊得併組，超過 10 隊得分組）

115) 十三式太極拳團體賽，時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）

- 116) 二十四式簡易太極拳團體賽，時間 4-5 分鐘傳統楊氏太極拳
- 117) 鄭子三十七式太極拳團體賽，時間 5-6 分鐘
- 118) 四十二式太極拳團體賽，時間 5-6 分鐘
- 119) 六十四式第二段團體賽，時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）
- 120) 陳氏 38 式太極拳團體賽，時間 5-6 分鐘
- 121) 九十九式太極拳團體賽，時間 5-6 分鐘
- 122) 陳氏太極拳團體賽，時間 5-6 分鐘(新架,老架,砲捶,40 式,48 式,56 式,…))
- 123) 傳統楊氏太極拳團體賽(32 式,36 式, 37 式,64 式, ,一百零八式,…)等)
- 124) 易簡太極拳團體賽，時間 5-6 分鐘（1、4、5、6 段）
- 125) 傳統趙堡太極拳團體賽(和氏架,忽雷架,…))
- 126) 李派太極拳團體賽
- 127) 熊氏太極拳團體賽
- 128) 傳統太極拳團體賽(吳氏,孫氏,武氏,薪傳太極…等)

（三）太極器械套路個人賽（時間 3-5 分鐘以內,單一套路不足 6 人得併組,超過 10 人得分組）

- 129)42 式太極劍個人賽,時間 3-4 分鐘
 - 130)32 式太極劍個人賽,
 - 131) 陳氏太極劍個人賽,
 - 132) 54 式太極劍個人賽,
 - 133) 武當太極劍個人賽,
 - 134) 楊式 13 氏太極刀個人賽,
 - 135) 陳氏太極單刀個人賽,
 - 136) 陳氏太極扇個人賽,
 - 137) 38 式太極功夫扇個人賽,
 - 138) 夕陽美功夫扇個人賽,
 - 139)如意功夫扇個人賽,
 - 140)如意混元扇個人賽,
 - 141) 傳統太極器械個人賽—其他太極刀、太極扇、太極劍、太極槍、太極尺、太極棒、雙環等
- （四）太極器械套路團體賽（每隊 4~6 名,可男女混合,單一套路不足 6 隊得併組,超過 10 隊得分組）
- 142)42 式太極劍團體賽,時間 3-4 分鐘
 - 143)32 式太極劍團體賽
 - 144) 陳氏太極劍團體賽
 - 145) 54 式太極劍團體賽
 - 146) 武當太極劍團體賽
 - 147) 楊式 13 氏太極刀團體賽
 - 148) 陳氏太極單刀團體賽
 - 149) 陳氏太極扇團體賽

150) 38 式太極功夫扇團體賽

151) 夕陽美功夫扇團體賽

152) 如意功夫扇團體賽

153) 如意混元扇團體賽

154) 傳統太極器械團體賽—其他太極刀、太極扇、太極劍、太極槍、太極尺、太極棒、雙環等

(五) 太極對練

155) 傳統太極拳術對練(可男女混合)

156) 傳統太極器械對練(可男女混合)

(六) 自選太極

157) 自選太極拳(可配樂、請自備播放音響設備)

158) 自選太極器械(太極刀、太極扇、太極劍、太極槍、太極尺、太極棒、雙環等,)

(七) 太極氣功操

159) 氣功操個人賽

160) 氣功操團體賽(每隊 4~6 名,可男女混合,單一套路不足 6 隊得併組,超過 10 隊得分組)

二、傳統武術類(內家): (單一套路不足 6 人得併組,超過 10 人得分組) 競賽項目包括:

201) 傳統太極拳

202) 傳統形意拳(含形意五行連環拳、心意六合拳…等)

203) 傳統八卦掌(含兩儀掌、四象拳、八卦拳、柔身連環八卦掌、龍形八卦游身掌、八卦 64 掌、純陽掌…)

204) 傳統鶴拳(含白鶴拳、縱鶴拳、食鶴拳、梅鶴神拳、猴鶴雙形、龍鶴雙形、虎鶴雙形、梭身鶴…等)

205) 傳統柔拳(含花拳柔術、行拳二十四勢、柔拳第一形~第五形,五方組手等類)

206) 傳統武當拳術(武當花拳、太乙五行拳、火龍拳等)

207) 傳統劈掛拳術(含劈掛一路、二路…劈掛拳、劈掛掌~連環拳、青龍拳、飛虎拳、太淑拳。)

208) 傳統八極拳術(含忠義拳、大八極、小八極、八極連環、六大開、八大式…等)

209) 傳統迷蹤拳術(含燕青拳、十面埋伏拳、迷蹤一趟、迷蹤二趟…等)

210) 傳統通臂(背)拳術(含五行通背、六合通背、劈掛通背、少林通背、祈家通背、洪洞通背…等)

211) 傳統少林內家拳術(少林五形拳—龍蛇虎豹鶴、嶺南內家拳、鐵線拳、詠春、達春及心意把…等)

212) 傳統內家拳術對練(可男女混合)

213) 傳統內家拳術團練(每隊 4~6 名,可男女混合,)

214) 傳統內家短兵器—太極刀、太極劍、太極棒、武當劍、形意劍、形意刀、劈掛刀、苗刀、龍行劍…等

215) 傳統內家長兵器—八卦棍、瘋魔棍

216) 傳統內家雙器械—雙刀、雙劍、劈掛雙刀…等

217) 傳統內家奇門器械—除刀、槍、劍、棍外之器械如太極扇、武當扇、梅花拐…等

218) 傳統內家器械對練(可男女混合)

219) 傳統內家刀術團練

220) 傳統內家劍術團練

221) 傳統內家棍術團練

222)傳統內家槍術團練

223)傳統內家器械團練(除刀、槍、劍、棍外之器械,每隊 4~6 名,可男女混合,)

三、傳統武術類(外家)：(單一套路不足 6 人得併組,超過 10 人得分組)競賽項目包括：

301) 少林導引操、十八羅漢導引功、少林回春操……個人賽

302) 氣功操、導引操—以動功為主如八段錦、易筋經、羅漢功、鶴翔庄、五禽戲、大雁功及其他導引操個人賽

303) 基礎拳(簡易拳、初級拳、忠義拳……等)

304) 傳統外家北拳(查、華、炮、紅、潭、少林、諸家及地躺…等)

305) 傳統外家南拳(洪、劉、蔡、李、莫、諸家及太祖、南羅漢拳…等)

306) 傳統外家象形拳(鷹爪、金鷹、螳螂、猴、醉拳…等類)

307) 木蘭花架拳—如木蘭報春徒手拳、二十八式木蘭拳…等

308)傳統外家拳術對練(可男女混合)

309)少林導引操、十八羅漢導引功、少林回春操……團練

310)氣功操、導引操、硬氣功操團練(每隊 4~6 名,可男女混合,)

311) 木蘭拳團練(每隊 4~6 名,可男女混合,)

312)傳統外家拳術團練(每隊 4~6 名,可男女混合,)

313)傳統外家刀術—時間 3 分鐘為限

314)傳統外家劍術—時間 3 分鐘為限

315)傳統外家棍術—時間 3 分鐘為限

316)傳統外家槍術—時間 3 分鐘為限

317)雙節棍

318)傳統外家雙器械—雙刀、雙槍、雙劍、雙鉤…等

319)傳統外家奇兵器—除刀、槍、劍、棍外之器械，含、扇子、大刀…等

320) 木蘭單器械—木蘭單扇、單刀、單圈…等

321) 木蘭雙器械—木蘭雙扇、雙刀、雙圈…等

322)木蘭器械團練(每隊 4~6 名,可男女混合,)

323)傳統外家器械對練(可男女混合)

324)傳統外家刀術團練

325)傳統外家劍術團練

326)傳統外家棍術團練

327)傳統外家槍術團練

328)傳統外家器械團練(每隊 4~6 名,可男女混合)

四、綜合競技武術類：(單一套路不足 6 人得併組,超過 10 人得分組)競賽項目包括：

401) 01 北市武協初級長拳、02 北市武協初級刀、03 北市武協初級劍、04 北市武協初級棍

402) 世界盃三段初級長拳(國際武聯版)

403) 武術基本拳(中華武協版)

404) 亞洲盃青少年長拳—國際武聯規定之乙組長拳

- 405) 亞洲盃青少年南拳—國際武聯規定之乙組南拳
- 406) 亞洲盃青少年太極拳—國際武聯規定之二十四式太極拳
- 407) 亞洲盃青少年刀術—國際武聯規定之乙組刀
- 408) 亞洲盃青少年劍術—國際武聯規定之乙組劍
- 409) 亞洲盃青少年棍術—國際武聯規定之乙組棍
- 410) 亞洲盃青少年槍術—國際武聯規定之乙組槍
- 411) 亞運甲組長拳(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 412) 亞運甲組南拳(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 413) 亞運甲組太極拳(四十二式太極拳)(國際武聯第一套、第三套)
- 414) 亞運甲組刀術(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 415) 亞運甲組南刀(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 416) 亞運甲組棍術(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 417) 亞運甲組南棍(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 418) 亞運甲組劍術(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 419) 亞運甲組槍術(國際武聯第一套、第二套、第三套)
- 420) 亞運甲組太極劍(四十二式太極劍)(國際武聯第一套、第三套)
- 421) 自選長拳(可配樂)
- 422) 自選南拳(可配樂)
- 423) 自選太極拳(可配樂)
- 424) 自選刀術(可配樂)
- 425) 自選劍術(可配樂)
- 426) 自選棍術(可配樂)
- 427) 自選槍術(可配樂)
- 428) 競技拳術團練(每隊 4~6 名,可男女混合)
- 429) 競技器械團練(每隊 4~6 名,可男女混合)
- 430) 創意武術個人拳術(可配樂、可對白編劇)
- 431) 創意武術個人器械(可配樂、可對白編劇)
- 432) 創意武術拳術團練(可配樂、可對白編劇,每隊 3—12 名,可男女混合)
- 433) 創意武術器械團練(可配樂、可對白編劇,每隊 3—12 名,可男女混合)
- 434) 空手道品勢型場套路個人賽
- 435) 其他武術體操品勢型場套路個人賽
- 436) 空手道品勢型場套路團體賽(每隊 4~6 名,可男女混合)
- 437) 其他武術體操品勢型場套路團體賽(每隊 4~6 名,可男女混合)
- 438) 武術體操、韻律瑜珈養生操、有氧瑜珈養生操、太極瑜珈、戰鬥瑜珈、有氧韻律瑜珈…個人賽
- 439) 武術有氧、韻律武術.TAIBO……個人賽
- 440) 韻律瑜珈養生操、有氧瑜珈養生操、太極瑜珈、戰鬥瑜珈、有氧韻律瑜珈…團練

441) 武術有氣.韻律武術.TAIBO……團練

拾、競賽規則：依據中華民國體育運動總會頒定附件規則為評分依據。

傳統武術及傳統太極.氣功武術類：

(1)動作招式 30% (2) 勁力協調 30% (3) 精神內涵 30% (4)武德—服裝儀容器械禮節 10%

(1)+(2)+(3)+(4)=總得分

現代綜合競技武術體操類：

(1)動作規格 6 分(2) 勁力協調 2 分(3) 精神節奏 2 分 (4)其他錯誤扣分

(1)+(2)+(3)-(4)=總得分

創意武術類：

(1)動作規格 4 分(2)勁力協調 2 分(3)精神節奏 2 分(4)創意結構 2 分

(1)+(2)+(3) +(4)=總得分

採五角裁判亮分制，每場地設場地主任裁判一人，裁判五人。

五位裁判之分數去最高及最低分者餘三個中間分總和平均後為該場次之得分。

得分相同者，採五位裁判之總和高低依次判定名次。若仍同分，則並列名次。

比賽規定：

1.選手須穿著武術氣功跆拳道.空手道…等武術道服及表演服裝,不得穿著一般運動休閒服。

2.太極拳類比賽時間以太極拳總會規定該拳套之比賽時間為準; 氣功操、硬氣功每場次以 5 分鐘

以內為限；其餘項目比賽時間每場次以 3 分鐘以內為限，超時由主任裁判吹哨，強制下場。

3.對練團練之報名不分男女組別,惟團體積分歸入以男女人數多者為準，人數相同時以報名單位意願為準，惟報名截止後不得再更改，對練團練比賽自下場至結束皆不得喊口令，違者扣技術分數。

4.凡各項目組別報名人數少於 6 人者得併組競賽，凡單一套路報名人數超過 6 人得獨立成組競賽。

拾壹、競賽方法 採「分類分組分級一起依序競賽，分別取名」的方式進行。同一類別、同一項目、同一分級、同一分組，同時依序進行比賽，按照成績高低，分別取名次。

拾貳、獎勵辦法：

一、個人獎：各組競賽項目獎狀頒發方式：報名人數在十人組（含）以上時取優勝前六名：6 人組（含 6 人）以下時減 1 錄取名次，僅一人組參加則列入表演不計名次；個人頒發獎狀。

個人賽參加者超過(含)7 名錄取前六名組項,前三名選手另頒發金銀銅獎牌乙面。

二、團體獎：團體總錦標頒發採績分制，取六名依 6.5.4.3.2.1.計分，取五名依 5.4.3.2.1.計分，取四名依 4.3.2.1.計分，取三名依 3.2.1 計分，取二名依 2.1.計分，僅一人參加則不列入計分，計算各單位所得各項目總積分，各類組團體總錦標超過(含)7 隊者取前三名分別發給獎盃乙支及獎狀乙面，未足 7 隊者前三名頒發獎狀乙面。

三、指導獎：選手入選指導老師得申請發給指導獎狀乙張,並得報相關單位敘獎申請獎金。

四、大會另設總成績總冠軍盃、總亞軍盃、總季軍盃及精神總錦標共四座。

將各參賽單位各類各組各項參賽項目績分總加後取最高分前三名頒發之；

精神總錦標則以各隊參賽紀律及禮節、運動員運動精神儀態為評分內容，取最高分者頒發之。

拾參、參加辦法：

（一）主辦單位辦理比賽公共意外場地險。

參加單位之職員及選手車旅保險及膳宿費請由各單位自行負責。

（二）所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。參加單位應於 104 年 10 月 20 日下午五時前，將選手報名資料及參加項目名稱詳細填妥以限時掛號送達大會辦公室中華民國少林拳道協會會址註冊（43702 台中市大甲區光明路 277 號），並以規定日期內郵戳為憑。

參加比賽項目之選手

(1)個人比賽每人每項得繳交報名費 300 元整

(2)對練比賽每組每項得繳交報名費 500 元整

(3)團練比賽每組每項得繳交報名費 800 元整

2、報名方式：請填妥報名表。附一吋照片乙張，以

(1) 現金袋或

(2) 匯票(戶名：中華民國少林拳道協會)掛號將報名費寄至

「台中市大甲區光明路 277 號 中華民國少林拳道協會收」

(3) 或至郵局劃撥(劃撥帳號：22561511。戶名：中華民國少林拳道協會)後將收據連同報名表正本、照片一同寄至會址並將報名表電子檔 email 至大會電子信箱 shaolinchuando@yahoo.com.tw 即可，報名表格式(可 email 至 shaolinchuando@yahoo.com.tw 信箱索取下載)填妥後以 word 電子檔回傳至 shaolinchuando@yahoo.com.tw 信箱並電 TEL: 0927485756、0988102098 確認

報名表格式(可 email 至 shaolinchuando@yahoo.com.tw 信箱索取下載)填妥後以 word 電子檔回傳至 shaolinchuando@yahoo.com.tw 信箱

並電 TEL: 0923634030、0988102098 確認

比賽當天上午八點於【港區體育館】舉行賽前領隊教練裁判會議。請參賽隊伍儘量派員參加，以增進溝通管道避免不必要誤會並維護選手權益。

(三) 報名後如因故未能參賽敬請於 10 月 20 日前提出退賽申請。

拾肆、申 訴：

(一) 比賽以主任裁判之宣判為終決，選手不服宣判可提出申訴。

(二) 凡在比賽中發現組別錯誤或冒名頂替者，必須於該項目比賽結束後三十分鐘內，由領隊(或教練)以書面並簽名蓋章，向審判委員會提出申訴，否則不予受理。

(三) 各項比賽成績如有登記錯誤時，由領隊(或教練)向大會裁判提出更正，但各項比賽名次之評定則由裁判委員會議之判決為終決，不得有異議。

(四) 比賽中申訴事件應由領隊或教練以書面簽名蓋章，向裁判長或審判委員會提出，並以審判委員會之判決為終決，提出申訴書時須同時繳交保證金新台幣壹萬元。若經審判委員會認為申訴不成立時，沒收保證金(作為大會籌辦經費)。

(五) 有關競賽所發生之問題除當時應以口頭提出外，仍需依規定於三十分鐘內補具正式手續，否則視同放棄申訴權。

拾伍、選手應注意事項：

(一) 選手須於賽前卅分鐘準時報到，佩戴選手證並接受檢錄員之檢查。唱名三次不到以棄權論。

(二) 選手需服從裁判(審判)員之判定及裁判(審判)長之指導。

(三) 選手應穿著正式比賽規定之武術服裝登場比賽。

(四) 比賽程序及比賽賽程一經大會排定，各選手不得要求更改提前或延後。

拾陸、參加單位應遵守事項：

(一) 各單位職員及選手之車旅保險及膳宿費請各單位自理，大會免費提供選手及適量職員當日午餐。

(二) 各單位應依照大會之規定準時報到入座，並保持比賽場所肅靜，嚴禁吸煙及嚼檳榔。

(二) 各單位請自行準備垃圾袋，確實做好垃圾分類及場地之清潔維護等環保工作。

(三) 參加比賽選手出場時應接受檢錄入場，非當場次選手及家屬觀眾禁止進入比賽場地。

拾柒、附則：

(一) 大會免費提供當日參賽選手午餐，6 人以上提供 1 名隨隊人員午餐，10 人以上提供 2 名隨隊人員午餐，15 人以上提供 3 名隨隊人員午餐…一此類推，其餘隨隊人員及家長親友則提供代購服務。

(二) 各單位學校機關參加比賽、職前講習、領隊裁判會議及抽籤人員請給予公假(差)登記。

拾捌、本規程如有未盡事誼處得隨時修正之。

拾玖、本規程經籌備會通過後報請 **教育部體育署 及 台中市體育處** 核備後實施。

104 年全國中山盃武術錦標賽

報 名 表 1 ----- 隊職員名冊 第 1 頁

☐ 本隊每一位參賽報名人均同意所提個人資料做為大會辦理本活動使用—同意者打 V

單位名稱：		單位印（無則免）				
單位地址					單位電話：	
聯絡人 1		電話： 行動：		Email：		
聯絡人 2		電話： 行動：		Email：		
職 稱	姓 名	出生年月日	籍 貫	身分證字號	參賽組別	性別
領 隊						
教 練						
管 理						
01 選手						
02 選手						
03 選手						
04 選手						
05 選手						
06 選手						
07 選手						
08 選手						
09 選手						
10 選手						
11 選手						
12 選手						
13 選手						
14 選手						
15 選手						
16 選手						
17 選手						
18 選手						

*本表不敷使用者請自行影印!

注意：為辦理團體平安保險,請務必填寫身分證字號及出生年月日,另表演套路名稱亦請詳實。
請依報名表格式（可 email 至 shaolinchuando@yahoo.com.tw 信箱索取下載）填妥後以 word 電子檔回傳至 email 至 shaolinchuando@yahoo.com.tw 信箱並請於 104.10.20 前(以郵戳為憑)將報名表(加蓋承辦人職名章)連同報名費以掛號或匯票(戶名：中華民國少林拳道協會)或郵局劃撥(劃撥帳號：22561511。戶名：中華民國少林拳道協會)後 將現金或匯票或劃撥收據連同報名表正本、照片一同寄至寄至「43702 台中市大甲區光明路 277 號中華民國少林拳道協會收」。即可!

洽詢電話：0923634030. 0988102098 或 email 至 shaolinchuando@yahoo.com.tw

（照片背面請記得寫上單位、姓名、組別）*本表不敷使用者請自行影印!

104 年全國中山盃武術錦標賽

報 名 表 2 ----- 相片黏貼欄 第 頁

單位名稱：				
領隊：		教練：		管理：
隊員：	() () () () () () () () () ()			
	() () () () () () () () () ()			
	() () () () () () () () () ()			
	() () () () () () () () () ()			
領隊：		教練：		管理：
一寸照片浮貼		一寸照片浮貼		一寸照片浮貼
01：	02：	03：	04：	05：
一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼
06：	07：	08：	09：	10：
一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼
11：	12：	13：	14：	15：
一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼
16：	17：	18：	19：	20：
一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼	一寸照片浮貼

(照片背面請記得寫上單位、姓名、組別) *本表不敷使用者請自行影印!

104 年全國中山盃武術錦標賽

報名表 3

單位名稱：

參賽項目資料第 1 頁（組別：_____）

參賽類別： ☐1 太極武術類－

☐2 傳統國術類－內家

☐3 傳統國術類－外家

☐4 綜合競技武術類

序號	單位名稱	選手姓名	教練	套路名稱	參加項目	參加組別	報名費統計
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
報名費統計						總計	

注意：每組請獨立填寫、不同組請勿填於同張報名表*本表不敷使用者請自行影印!

聯絡人 1		電話：	行動：	Email：
聯絡人 2		電話：	行動：	Email：

104 年全國中山盃武術錦標賽

國立大甲高中交通路線介紹：(台中市大甲區中山路一段 720 號)

【國道一號】●南下/北上

自中山高速公路①→請下 160.6KM 后里/月眉交流道→往大甲方向出口→接省道往大甲方向沿甲后路→水源路→中山路，約 10 公里即可抵達本校。

【國道三號】●南下/北上

自第二高速公路③→請下 164KM 大甲/外埔交流道→往大甲方向出口→接省道往大甲方向沿甲后路→水源路→中山路，約 2 公里即可抵達本校。

【搭乘公車或火車】

1.搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至中港路改搭巨業客運(往大甲，在「大甲高中」站下車(車程約 50 分鐘)。

2.自外縣市搭海線火車至大甲火車站者：

大甲火車站出來後，前面那條路叫中山路，中山路左轉，沿著中山路走，會經過 7-11、全家(非火車站前那間)，約 5 分鐘就會看到大甲高中了。

3.自外縣市搭山線火車或國光客運至台中火車站者：

請到台中火車站附近巨業客運站(從火車站出來往右邊方向建國路行走約 2 分鐘)，搭乘往大甲的班車，在「大甲高中」站下車(車程約 70 分鐘)。

4.自外縣市搭山線火車或國光客運至豐原火車站者：

請到豐原火車站附近豐原客運站(從火車站出來往三民路行走約 2 分鐘)，搭乘往大甲的班車，在「大甲中正紀念堂站」站下車(車程約 40 分鐘)，再往大甲市區方向沿著水源路走 500 公尺即可到達。。

國立大甲高中附近免費停車場一

1. 大甲中正紀念館免費停車場：到達大甲高中大門後右轉中山路--->第一個紅綠燈(十字路口有一間全家)右轉水源路--->經過兩個紅綠燈後就可在右手邊看到中正紀念館，距離不遠，約 2~3 分鐘。
2. 大甲「婦女福利服務中心」免費停車場：在大甲中正紀念館對面。
大甲區水源路 169 號。
3. 國立大甲高中學校附近街道兩側：水源路及中山路兩側白線位置皆可免費停車。
4. 國立大甲高中學校校內畫有白色格線的免費停車格，敬請停於白色格線內。

國立大甲高中附近收費停車場一

1. 國立大甲高中學校附近中山路往火車站接鎮瀾路(大甲鎮瀾宮媽祖廟後面)有收費停車場，走路約 3~5 分鐘。

