**防範一氧化碳中毒**

◎一般而言，一氧化碳中毒情況有：

1. 瓦斯熱水器裝設在室內，造成洗澡時昏迷，因熱水器安裝地點屬半密閉空間、窗戶半掩；或熱水器雖裝在陽台上，但因為陽台加蓋，紗窗積塵使得空氣流通量不足，導致燃燒不完全，產生一氧化碳中毒。

2. 天冷緊閉門窗使用瓦斯罐、燃燒木炭型的火烤鍋具吃火鍋、烤肉。

3. 在車庫等通風不良處，吸入汽車引擎排出的廢氣，導致一氧化碳中毒（例如在車內開冷氣而引擎未熄火）。

4. 火災前後悶燒產生的濃煙。

5. 停電時於密閉空間內使用燃油發電機。

6. 停水用戶開水龍頭洗澡，見沒有水時未隨手關閉水龍頭，且市售熱水器均為水點火，水來時熱水器自動點火起動，而室內未保持通風，造成一氧化碳中毒。

◎由於一氧化碳中毒初期會出現類似「感冒」或「食物中毒」的症狀（疲倦、腸胃不適、嘔吐等），所以很容易被忽略，造成多人或全家同時中毐的悲劇，而且一氧化碳與血紅素結合的力量是氧氣的200至250倍，因此吸入人體後會妨礙氧氣與血紅素結合，導致組織缺氧或細 胞功能受傷害，許多被害者發覺異狀時已經虛弱無力，導致想求救也無能為力。

◎有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「五要」原則，是不二法門。

1.要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。

2.要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有CNS（國家標準）及TGAS（台灣瓦斯器具安全標誌）檢驗合格標示。

3.要選擇正確的「型式」：屋外式（RF）、開放式、半密閉強制排氣式（FE）、密閉強制排氣式（FF）熱水器。

4.要注意安全的「安裝」：由合格技術士依安裝標準安裝。

5.要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格技術士為之。

◎一氧化碳中毒急救處置步驟：

1.立即打開門窗，使空氣流通。

2.將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。

3.若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。

4.若已無心跳，應立即施以心肺復甦術(CPR)。

5.盡速撥打119向消防局求助。