**桃園市體育會游泳委員會105年桃園市**

**菁英運動選手培訓計畫**

**日本移地訓練講習會簡章**

1. **辦理時間：106年1月6日(星期五)下午2時至5時**
2. **辦理地點：本市青溪國小B1簡報室及游泳池**
3. **參與對象：對於游泳訓練及教學有興趣之本市教練、老師、選手或家長等者。**
4. **講習會流程：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序號** | **講習時間** | **講習內容** | **講習地點** | **備註** |
| **1** | 13:30-14:00 | 報到 | 簡報室 |  |
| **2** | 14:00-14:20 | 教練訓練分享 | 簡報室 | 黃柏倫老師.呂曜任教練 |
| **3** | 14:20-14:40 | 選手訓練分享 | 簡報室 | 彭鈺棠、莊皓崴、賴績證、黃俊祥、張克翔、陳穎邑 |
| **4** | 14:40-15:00 | 陸上訓練分享 | 簡報室 |  |
| **5** | 15:00-15:30 | 水上訓練分享 | 游泳池 |  |
| **6** | 15:30-16:00 | 綜合討論 | 游泳池 |  |
| **7** | 16:00 | 結束 |  |  |

1. **報名方式：有意願參加者，請於106年1月5日下午5時前聯絡本市體育會游泳委員會呂建志總幹事，電話：0922-735-082。**