**中華民國水中運動協會**

**106年度C級蹼泳裁判(第26期)、教練(第22期) 講習實施計畫**

一、宗旨：推展世界運動會蹼泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹼泳裁判。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會、臺中市體育總會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會

五、協辦單位：高雄市苓雅區四維國小

六、參加資格及人數：

（一）具游泳教練資格或現任體育教師。

（二）與水中運動訓練相關者。

（三）年滿18歲、高級中等學校（含同等學力）以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。

（四）預計培訓人數裁判及教練各30人。

七、講習時間、地點：

**※C級裁判：**

**1.學科時間：106年5月13-14日(學科)。**

**2.地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室)(高雄市苓雅區青年一路103號)。**

**3.術科實習：106年5月27-28日106年全國蹼泳分齡賽「高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)，住宿需自理」，無法參加本次實習者，需參加之後蹼泳比賽實習，C級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。**

**※C級教練：(報名C級教練者，若無C級裁判資格須同時報名C級裁判)**

**1.學科時間：106年5月20、21日(學/術科)。**

**2.地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室與游泳池) (高雄市苓雅區青年一路103號)。**

**3.術科實習：本次講習會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿2人次，方可發照。**

八、報名截止日期：自即日起至4月28日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

九、報名費：**報名費各項新台幣2,500元，本會會員及在校師生各項優惠價2000元(須出具證明影本)**。**【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判POLO衫、裁判帽子；教練另含泳帽乙頂】。**

十、報名方式：費用請以**報值掛號**併同報名表（如附件）、2吋近照2張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826高雄市梓官區信義路68巷10號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十一、洽詢電話：**07–6171126、手機：0975-676583、傳真：07–6194895。**

十二、附則：

（一）本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會103年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。

（二）學科及術科測驗各達70分以上為合格。

（三）講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。

（四）**持有本會核發之合格蹼泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹼泳比賽教練及裁判。**

（五）**裁判講習學員須參加106年5月27-28日106年全國蹼泳分齡賽「高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路94巷1號)，住宿需自理」，無法參加本次實習者，需參加之後蹼泳比賽實習，C級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。**

（六）**教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿2人次，方可發照。**

（七）講習期間供應午餐及礦泉水。

（八）附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

**（九）未報名者不開放旁聽。**

十三、缺課補課辦法：

(一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。

(二)缺課補課需另繳費，每堂（一小時）300元。

(三)講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、補考辦法

(一)學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測（至多兩次）。

(二)補測收費辦法：1.學測：每次300元。 2.術測：每次300元。

(三)請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，以併入該班期一併參加檢測。

十五、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

**中華民國水中運動協會**

**106年□C級蹼泳裁判(第26期)、□C級蹼泳教練(第22期)**

**講習報名表*(請勾選受訓種類)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓**  **名** | **中文** |  | | **生 日** | | | **年 月 日** | | | **照**  **片** |
| **英文** |  | | **身分證字號** | | |  | | |
| **電 話** | | **公** |  | | | | **行動電話** | |  | |
| **宅** |  | | | |
| **電 子**  **信 箱** | |  | | | | | | | | |
| **學 歷** | |  | | | | **現 職** | |  | | |
| **通 訊**  **地 址** | | **郵遞區號** | | | | | | | | |
| **衣 服**  **型 號** | | **□S □M □L**  **□XL □2L □3L** | | | **膳 食** | | | **□ 葷食 □ 素食** | | |
| **寄出前請核對下列資料是否齊全：(三項皆必備，缺一即視為報名不成功)**  **□報名表**  **□報名費單一項2500元，兩項合計5000元整(請以報值掛號寄出)**  **□二吋照片1張是否黏貼於報名表上，另1張浮貼於報名表及照片背面寫上姓名** | | | | | | | | | | |
| **為辦理/參加「106年□C級蹼泳裁判 (第26期)講習會、□C級蹼泳教練講習會(第22期)」活動之各項行政業務需要，本人同意提供貴單位使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話（手機）、電子信箱、學歷、現職、地址等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。**  **本人同意上述內容，確認無誤。**  **填表人簽名： 年 月 日** | | | | | | | | | | |

**中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書**

**中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)，特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。**

**您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。**

**本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。**

**本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：**

1. **查詢或請求閱覽您的個人資料。**
2. **請求製給您的個人資料複製本。**
3. **請求補充或更正您的個人資料。**
4. **請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。**
5. **請求刪除您的個人資料。**

**您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。**

**您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。**

本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

填表人簽名或蓋章 年 月 日

**106年C級蹼泳裁判講習會(第26期)課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期**  **時間** | **5月13日（六）** | **5月14日（日）** | **5月27-28日(六、日)** |
| **08:00-08:50** | **報到**  **始業式** | **裁判長職責**  **技術及方法** | **全國蹼泳分齡賽或全國蹼泳錦標賽，C級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。** |
| **09:00-09:50** | **協會簡介**  **蹼泳沿革** | **姿勢檢查組職責**  **技術及方法** |
| **10:00-10:50** | **場地**  **器材設備** | **姿勢檢查組**  **示範及實習** |
| **11:00-11:50** | **臨場工作**  **組合示範** | **終點組職責**  **技術及方法** |
| **13:00-13:50** | **編排記錄職責**  **技術及方法** | **轉身組職責**  **技術及方法** |
| **14：00-14:50** | **檢錄組職責**  **技術及方法** | **發令員**  **示範及實習** |
| **15:00-15:50** | **運動規則** | **裁判技術** |
| **16:00-16:50** | **計時組職責**  **技術及方法** | **裁判職責** |
| **17:00-17:50** | **計時組**  **示範及實習** | **判例分析** |
| **18:00-18:50** | **報告員**  **示範及實習** | **臨場工作**  **組合實習** |
| **19:00-19:50** | **紀錄方法** | **學科測驗** |
| **20:00-20:50** | **裁判示範** | **座談** |

**※本課程表為概定課表※**

**C級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。**

**106年C級蹼泳教練講習會(第22期)課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期**  **時間** | **5月20日（六）** | **5月21日（日）** | **5月27-28日(六、日)** |
| **07：45-08：00** | **報到**  **始業式** |  | **C級教練講習學員會後需組訓選手參加蹼泳賽事(全國蹼泳錦標賽)，累計滿2人次，方可發照。** |
| **08：00-08：50** | **協會簡介**  **蹼泳運動沿革** | **蹼泳運動基本技術**  **(陸上動作分析)** |
| **09：00-09：50** | **蹼泳競賽項目與規則**  **(運動規則)** | **運動科學理論**  **訓練力學、運動營養**  **(體能訓練法)** |
| **10：00-10：50** | **蹼泳運動基本技術**  **（雙蹼、浮潛）** | **訓練計畫**  **(戰略與戰術)** |
| **11：00-11：50** | **蹼泳運動基本技術**  **（單蹼、器泳）** | **運動傷害防護**  **(運動傷害防護)** |
| **13：00-13：50** | **蹼泳水中體驗**  **蹼泳指導技術** | **蹼泳水中體驗**  **蹼泳指導技術** |
| **14：00-14:50** |
| **15：00-15：50** |
| **16：00-16：50** |
| **17：00-17：50** | **學科測驗** |
| **18：00-19：50** | **綜合座談** |

**※本課程表為概定課表※**

**C級教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿2人次，方可發照。**