**康克斯巔峰2017暑期籃球訓練營**

【訓練營宗旨】  
A.讓小朋友們，透過團體學習，開始培養運動的習慣及興趣，鍛鍊體格，增強體魄，並接受正確的籃球運動概念及基礎訓練。   
B. 對於已有籃球基礎的小朋友，給予專項化訓練，強化籃球各項技術，期能出類拔萃。

【指導單位】

中華民國高級中等學校體育總會

【主辦單位】

康克斯實業股份有限公司，

【協辦單位】

巔峰TOP籃球訓練營。

【贊助單位】

CONTI SPORTS詠冠體育用品有限公司。

【訓練營日期】

## 第一梯次2017年07月31日至08月04日

## 上午班:AM0900-AM:1200 下午班:PM:1400-PM:1700

## 第二梯次2017年008月07日至08月11日

## 上午班:AM0900-AM:1200 下午班:PM:1400-PM:1700

## \*上午時段於08點30分開始報到

\*下午時段於13點30分開始報到  
  
地點:  
新店馬公公園文化劇場體育館(冷氣開放)  
地址：新北市新店區北新路一段92號  
交通：可搭乘捷運「松山新店線(3號線)」至新店區公所站後，2號出口，再步行3分鐘即可到達。

報名資格:  
凡年滿5歲~13歲之身心健康男、女學童，皆可報名參加。

【訓練營特色】

頂尖專業的師資：  
指導教練---黃志財(醒吾科大教練、中華隊教練)  
指導教練----鄧碧雲(現任亞東技術學院教練、中華台北聽障男籃代表隊教練、曾任中華女籃教練、曾效力中華隊女籃)  
指導教練---鄧碧珍(現任亞東技術學院教練、中華台北聽障女籃代表隊教練、曾效力中華隊女籃)  
指導教練---許時清(現任HBL南山高中教練、曾效力SBL璞園、台銀等隊)  
指導教練---吳志偉(現任HBL滬江高中教練、曾任WSBL台元女籃教練、曾效力SBL裕隆籃球隊、中華國家代表隊)

教練---張寧(中華女籃國家代表隊、WSBL國泰女籃隊)  
教練---高劍偉(前職籃球員、HBL甲組助理教練、國家專任運動教練)  
教練---張學坤(現任北市三興國小籃球隊教練、曾任新北五股國小籃球隊教練、國家B級教練)

教練---吳宏政(現任北市三興國小籃球隊教練、國家B級教練)  
教練---謝承甫(95年HBL甲組教練、國家B級教練)  
教練---TOP巔峰籃球訓練營專業的執教教練群

助教---TOP巔峰籃球訓練營專業的訓練團隊

小班化教學：  
採每班人數最多不超過30名學員，每10位學員採分配1位教練及1位助教的方式，以確保教學品質最佳化。

學齡化分班：  
依照年齡、體態、體能來進行編組，搭配小班化教學，期能使每位學員增加同儕間的學習樂趣，並能徹底執行專項化教學。

專項化籃球訓練：

由於小班化教學及學齡化分班，目的再於因材施教並增加學習興趣，針對不同的學員狀況，給予最適當的教學方式及專項化訓練，期能使每位學員滿載而歸。

專屬運動防護員：

因為訓練過程若有受傷知情形，特聘受過專業訓練之防護員至現場以備不時之需，確保每位學員均能開開心心報到，平平安安回家。

運動防護知識：

有鑒於專業運動防護蔚為風潮，特聘受過專業訓練之專員，傳授運動防護知識，期能讓每位學員對於運動傷害及防護有著正確的常識。

籃球影片觀賞：

於開課前或結束後，播放國內外賽事以及特殊課程的教學影片，期能增加高度的學習興趣。

全程活動攝錄：  
專人拍攝相片以及活動側錄，給予學員及家長，滿滿的回憶與歡樂。

結業評測：

最後一日，將給予結業評測，並頒發證書，以資鼓勵。

投保公共意外責任險：  
本活動已全程投保南山保險公司，2400萬公共意外責任險。

## 【課程內容】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第一日 | | |
| 時間 | 課程 | 備註 |
|  | 報到 |  |
|  | 熱身（馬克操） |  |
|  | 體能測驗（前測） | 9(17)趟折返跑、跳躍力、30秒仰臥起坐 |
|  | 運動防護介紹 |  |
|  | 球感練習I |  |
|  | 籃球規則講解 |  |
|  | 基本動作訓練I |  |
|  | 趣味競賽/影片欣賞 | 運球折返 |
| 第二日 | | |
| 時間 | 課程 | 備註 |
|  | 熱身（馬克操） |  |
|  | 球感練習II |  |
|  | 基本動作訓練II |  |
|  | 運球上籃 | 半場教學 |
|  | 投籃教學 | 三點投籃練習 |
|  | 趣味競賽/影片欣賞 | 追趕遊戲 |
| 第三日 | | |
| 時間 | 課程 | 備註 |
|  | 熱身（馬克操） |  |
|  | 球感練習III |  |
|  | 基本動作訓練III |  |
|  | 全場運球上籃 |  |
|  | 個人防守訓練 |  |
|  | 1on1、2on2 |  |
|  | 趣味競賽/影片欣賞 | 飛盤狗 |
| 第四日 | | |
| 時間 | 課程 | 備註 |
|  | 熱身（馬克操） |  |
|  | 球感練習4 |  |
|  | 基本動作訓練 | 進攻腳步 |
|  | 傳球練習 | 兩人推傳、三人八字、 一對多 |
|  | 半場3on3/影片欣賞 | 講解規則 |
| 第五日 | | |
| 時間 | 課程 | 備註 |
|  | 熱身（馬克操） |  |
|  | 球感練習5 |  |
|  | 綜合分項訓練 | 結合及複習動作技巧 |
|  | 綜合測驗 | 體能、技術、學科 |
|  | 趣味競賽 | 投籃大賽 |
|  | 全場5on5對抗賽 |  |
|  | 結業式 |  |
| \*以上課程內容會因應學員報名狀況等因素些微調整，並於活動網頁公告 \*影片欣賞將於課程結束後，等待家長時播放，並非包含於課程內 | | |
|

## 【活動聲明】

1. 當您參加康克斯舉辦之「巔峰2017籃球訓練營」活動，並完成報名及繳費後，代表您願意遵守並接受下述事項。  
     
   您同意並接受「巔峰2017籃球訓練營」活動參加規則。  
   本人於此聲明並保證健康狀況良好，無心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘及其它重大疾病；健康狀況適合參加本活動。惟本人了解運動具有一定之風險，若活動中發生任何意外事件，願自行負責。人同意遵守本活動相關規定並配合主辦單位現場人員指導。

## 【注意事項】

1. 學員應著運動服裝、運動鞋、自備毛巾，並攜帶適合自己的護具及裝備。
2. 完成梯次後頒發學員結業證書。
3. 訓練營團隊有權將此活動之錄影、照片於世界各地播放、展出、登入於活動網站及刊物上，即參加學員必須同意肖像用於相關活動之宣傳與播放上。
4. 訓練營期間如遇颱風或其他不可抗力之因素，由主辦單位以學員安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代方案，學員不得有異議；若因故取消活動，將扣除已經產生之費用及匯款手續費後退費給學員。
5. 請參加學員檢視自己當天狀況量力而為，每日保持充足的睡眠，訓練前１小時完成進食。
6. 主辦單位保有取消、變更、暫停或終止本活動及相關活動之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

## 【報名辦法】

1. 報名電話:02-29990618分機18 (莊先生)
2. A方案:半天班$6300 (可選擇上午班或下午班)
3. B方案:全天班$13600 (含中餐伙食)
4. 早鳥方案:半天班$6000 全天班:$13000(請於6/11前完成報名及繳費)
5. 團報方案:半天班$5800 全天班:$12600 (八人以上)

(以上皆含師資、保險、教學器材及學員配備）

報名完成即贈：訓練營專屬運動球衣2件、CONTI籃球一顆

1. 繳費匯款帳戶:康克斯實業有限公司
2. 銀行代號:臺灣銀行004(松山分行)
3. 帳號:064001057668
4. 報名日期：即日起至06月20日截止

## 【退費說明】

1. 繳費完成後至07月1日前提出申請，即可扣除手續行政費用500元後其餘全額退費。
2. 7/2~7/23提出退費申請，可退還已繳費用的 50%。
3. 7/24起即無法取消名額以及退費。
4. 開課後如遇學員受傷，並提出醫院證明，確認無法完成所有課程；將扣除已發生之相關費用後，核算退費
5. 家長或學員完成報名及繳費後，視同同意退費標準，不得異議。

## 【保險說明事項】

1. 訓練營在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾病引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
2. 本活動針對學員已投保南山保險公司3600萬公共意外責任險。
3. 學員在課程中任何形式受傷、財物損失或死亡皆不得向主辦單位、協辦單位及執行單位要求任何形式之賠償。
4. 報名學員一旦完成繳費，視同同意本規程所有規定

## 【填寫報名資料】

1. 報名梯次/(Registration Echelon)
2. 身分證/護照(ID NUMBER/PASSPORT NUMBER)
3. 出生年月日/(Birthday)
4. 姓名/(Name) 男/Male 女/Female
5. 連絡電話手機/
6. 通訊地址/(Address)
7. 電子信箱帳號/(E-mail)
8. 緊急聯絡人及電話(Emergency Contact Person And Mobile)
9. 就讀學校
10. 身高
11. 體重
12. 監護(報名)人姓名
13. 監護人(報名)身分證/護照
14. 監護(報名)人電話
15. 監護(報名)人地址
16. 監護(報名)人電子信箱