

## 大忠國小 106 學年度六年級畢業季-3 對 3 籃球賽實施計畫

- 一、比賽宗旨：響應教育部推動 SH150 活動，鼓勵學童樂於運動、寓教於樂，學習團隊合作之精神，達到適性揚才之教育目的。
- 二、比賽對象：以六年級學童為主。
- 三、比賽日期：107 年 6 月初，利用上課日一或二個半天舉行，確切日期另行公告。
- 四、比賽地點：晴天操場、雨天活動中心。
- 五、比賽組別：共二組，如下：
  1. 男童組
  2. 女童組。
- 六、報名日期及方式：即日起至 107 年 5 月 23 日中午 12 點前，填妥報名表，向六年九班陳俊傑老師報名。
- 七、比賽賽制：採單敗淘汰賽。
- 八、報名注意事項：
  1. 以班級為單位組隊(不可跨班)，各班每組至多可報二隊。
  2. 每隊限報三名球員，每人限報一隊(報名表如下)。
  3. 報名表內所有項目均需填寫完整，否則以報名未完成論，不予參賽。
- 九、獎勵方式：

各組取前四名頒發獎狀及獎品，方式如下：第一名「運動飲料一箱」、第二名「運動飲料半箱」、第三名「運動飲料九瓶」、第四名「運動飲料六瓶」。
- 十、比賽規則：
  1. 依本次所頒布之三對三籃球規則實施之(規則如后)
  2. 比賽中如有抗議之情事，以裁判之判決為終決。
- 十一、賽程編配：
  1. 由俊傑老師於 5 月 25 日第二節大下課前於六年九班公開抽籤。(同班隊伍於首場不相遇)。
  2. 賽程將於 5 月 30 日張貼於各班公佈欄，請各參賽隊伍依比賽時間提早到場準備及熱身，不另通知。
- 十二、本次比賽所需之經費，由學校相關經費項下支應。
- 十三、本計畫奉校長核可後實施，如有未盡事宜，得另行修訂頒布之。

中 華 民 國 一 〇 七 年 五 月 一 日

### 大忠國小 106 學年度六年級畢業季-3 對 3 籃球賽報名表(如有不足請自行影印)

|                                                                                  |                                                                                  |                                                                                  |                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 六年____班<br>組別：1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/><br>隊名_____ | 六年____班<br>組別：1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/><br>隊名_____ | 六年____班<br>組別：1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/><br>隊名_____ | 六年____班<br>組別：1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/><br>隊名_____ |
| 隊長 1_____                                                                        | 隊長 1_____                                                                        | 隊長 1_____                                                                        | 隊長 1_____                                                                        |
| 球員 2_____                                                                        | 球員 2_____                                                                        | 球員 2_____                                                                        | 球員 2_____                                                                        |
| 球員 3_____                                                                        | 球員 3_____                                                                        | 球員 3_____                                                                        | 球員 3_____                                                                        |
| 導師簽名：<br>_____                                                                   | 導師簽名：<br>_____                                                                   | 導師簽名：<br>_____                                                                   | 導師簽名：<br>_____                                                                   |

# 大忠國小 106 學年度六年級畢業季-3 對 3 籃球賽比賽規則

## 一、球員、計分：

1. 所有比賽均以兩人或三人開始或結束。其中一人為隊長，僅隊長為各該隊之發言人。
2. 每次投中，算得二分，投籃動作犯規則罰二球時，罰進一球得一分。

## 二、時間、場地：

1. 比賽時間以六分鐘為限，不停錶，主辦單位得更改比賽時間，其中各隊不得喊暫停。
2. 若遇明顯的受傷狀況，裁判得視情況給予 1 分鐘的因傷暫停(比賽計時鐘不停止)。
3. 比賽球場以本校籃球場的半個場區為準，活動中心比賽場地範圍以現場裁判告知為準。
4. 進攻時間無限制。

## 三、犯規：

1. 裁判之判決即為終決，無任何上訴之規定。
2. 比賽中球員不可替補，如遇球員受傷，不足二人時，應判棄權，由對隊獲勝。
3. 個人及團體無犯規次數上限，但裁判得視情節重大與否，勒令該球員退場。
4. 凡是技術、故意、奪權等嚴重犯規，均由對隊先行取得兩次罰球，罰球不論中否，均由對隊繼續獲得控球權。
5. 如有重大惡性之犯規，包含明顯言語挑釁、肢體碰撞動作等，裁判可勒令該球員退場或沒收該隊之比賽，由對隊獲勝。
6. 投籃連續動作之犯規，球不進則給予進攻隊罰球二球，球進則加罰一球。

## 四、發球：

1. 比賽開始之控球權以猜拳決定。
2. 每次投球中籃得分後均交換控球權。
3. 凡非投球時發生的犯規與違例情況時，亦交換控球權。
4. 每次交換控球權時，均應將球送至三分線外，球員必須兩腳均立於三分線外，若有任何觸犯，則喪失控球權。
5. 在發球區發球時，發球員不得直接投籃，若有任何觸犯，則喪失控球權。
6. 每次發球時均須由防守隊摸球一次後始得傳、運球。進攻隊必須在 5 秒內自發球區發球。
7. 防守隊抄截獲球或搶得籃板球後必須將球送回三分線外，該球員雙足均應立於三分線外，此時比賽立刻開始，防守隊可防守，進攻隊可投、傳或運球。
8. 罰球情況應依據標準籃球規則，若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃，而若防守隊搶得籃板球，在攻籃前必須回到三分線。

## 五、勝負：

1. 每場比賽以先進 9 分者為獲勝或比賽時間終了，分數多者為獲勝。
2. 比賽結束得分相等時，以每隊 3 位球員各罰 1 球來決勝；罰滿退場之球員不得參與罰球定勝負，即某隊僅 2 位球員，則在第一階段罰球賽時，僅能罰 2 球與對手決勝負。
3. 若第一次決勝後，得分仍相等，以二隊球員交互罰球，先中者為勝。
4. 凡本規則未定項事悉適用國際籃球規則。
5. 本競賽規則如有未盡事宜，得隨時修訂之。

## 六、裁判原則：甲場地：俊傑老師 乙場地：冠廷老師 丙場地：培良老師

1. 愈靠近籃框之犯規或違例，吹判愈嚴格。
2. 不明顯之違例動作，考量比賽之流暢性，裁判可審酌吹判與否。