108年度龍潭區「爸媽加油站—親職教育成長團體」

1. 計畫目的：透過成長團體，有效提升單親家庭家長之親職教育知能，學習正確教養子女的方法與態度，在生活中能正向面對單親之親職壓力並學習調適與因應，以增進親子關係及親職效能。
2. 主辦單位：桃園市政府家庭教育中心、桃園市龍潭區公所。
3. 活動日期：108年11月3日(星期日)上午8時30分至下午4時。
4. 活動地點：龍潭區婦幼館（龍潭區凌雲里干城路19巷30號）。
5. 講師：詹淑芬／內政部北區兒童之家、助人心理治療所臨床心理師。
6. 參加對象及人數：
7. 以龍潭區單親家庭家長為優先錄取，預計30人，若報名名額未滿，開放對本活動有興趣之家長報名參加。
8. 為鼓勵家長參與，家長可帶已就讀幼兒園及小學階段子女參與，另有安排子女進行繪本導讀或電影賞析，參加子女需事先報名。
9. 報名方式：

洽詢電話：4793070轉1212 蔡先生

報名表繳交地點：龍潭區公所社會課(福利綜合櫃台)

1. 課程內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 家長課程內容 | 子女課程內容 | 活動場地 |
| 8:30-9:00 | 學員報到 | 會議室 |
| 9:00-9:10 | 致詞 | 會議室 |
| 9:10-12:00 | 為自己加油～單親家長親職壓力與調適1. 親職壓力的來源（認識孩子的情緒與大腦）
2. 發現照顧自己的力量（易能卡）
3. 調適親職壓力
 | 1. 繪本導讀：一定要誰讓誰嗎
2. 電影賞析：我想當第五名
 | 家長：會議室子女：韻律教室 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | 會議室 |
| 13:00-15:50 | 為親子加溫～親子衝突與親子溝通 1. 讀懂孩子心，培養親職力！
2. 找到親子溝通的橋樑（深情對話卡）
3. 親子溝通現場直播（演練及Q&A）
 | 1. 繪本導讀：好一個吵架天
2. 電影賞析：巧克力冒險工廠
 | 家長：會議室子女：韻律教室 |
| 15:50-16:00 | 填寫回饋表、學員合照 | 會議室 |

1. 獎勵措施：全程參加者，將免費贈送精美小禮品。

-----108年度龍潭區「爸媽加油站—親職教育成長團體」報名表-----

報名日期：108年　　月　　日 　　　　　　　報名序號：

|  |
| --- |
| 家長資料 |
| 姓名 |  | 性別 |  | 年齡 |  | 職業 |  |
| 學歷 |  | 電子信箱 |  | 電話 |  |
| □子女參加課程　　人（請填子女資料） □子女不參加課程 |
| 子女姓名 |  | 性別 |  | 年級 | □幼兒園 □小學 年級 |
| 子女姓名 |  | 性別 |  | 年級 | □幼兒園 □小學 年級 |
| 參加此次活動的動機？　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　如何得知此活動訊息：□活動簡章　□公文　□網路　□親友介紹　　　　　　　　　　□其他　 　　　　　　　　　　　　　　備註： |

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8 條規定進行蒐集前之告知：

1.蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。

2.蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、電子信箱、聯絡電話。

3.個人資料利用之期間、地區、對象及方式：

(1)期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。

(2)地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。

(3)對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。

4.個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電03-3323885 行使相關權力。

5.若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。

6.如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。