

# 桃園市八德區大忠國民小學體育實施計畫

## 一、依據

- (一) 中華民國 103 年 9 月 26 日臺教授體部字第 1030029192B 號令暨教育部體育署 104 年 8 月 28 日臺教體署學(二)字第 1040026566 號函辦理
- (二) 桃園市府 104 年 8 月 31 日桃教體字第 1040064100 號
- (三) 本校 104 學年度學校課程計畫

## 二、目標

- (一)發展學生基本動作能力，學習運動技能，培養參與體育活動之必備技能。
- (二)增進學生體育知識，建立正確體育觀念，培養參與運動之積極態度與知能。
- (三)提昇學生體適能，增進運動持續能力，促進身心均衡發展。
- (四)啟發學生運動興趣，體驗運動樂趣與效益，建立規律運動習慣。
- (五)培養學生運動道德，促進和諧人際關係，發展良好社會行為。

## 三、執行單位

本校學務處體育組主辦，相關處室協辦。

## 四、實施原則

- (一)充實並設置各種體育運動方面軟硬體，無論是室內外力求普遍，各種設備器材以開放式供應學生充分使用，使每一學生皆能獲得適當有恆的教育與訓練，使肢體充分發展，並力求適應個別差異，由體育專長教師指導各項體育技術，並時常發掘有潛力運動選手並加以有計畫的長期訓練。
- (二)課程項目之選擇，顧及學生的需要與環境，擬定十項運動項目，包含田徑、游泳、排球、籃球、桌球、壘球、足球、體適能、體操、特色課程太極拳等運動。
- (三)利用公開招標之合格游泳池實施游泳教學，並增加水域安全及自救之知能，將防溺救溺觀念與「全國中小學學生游泳與自救能力基本指標」結合，以期達到身心的均衡發展。
- (四)各年級課程參酌學年選定教材(教材預先編定)以免除漫無計畫，只隨學生興趣所好，或僅教授教師本身之專長技能等，敷衍了事的現象。促使學生獲得有系統之體育知識與技能，以免學生漠視體育教育。

(五)學校運動場地及器材充分運用，使學生能自學並經常練習的效果，並每學年舉辦 1~2 項班際運動比賽，每學年舉辦乙次全校運動大會或體育表演會，以達到學以致用展現學習之效果。

(六)體育運動設施要求安全，是教育中的一個重要環節，不可忽視。凡精神、品格、組織及紀律之訓練與培養都要注意，以健全學生均衡之發展。

## 五、體育教學

(一)教材教法：每學期由體育教師依據課程大綱擬定教學項目之教材並採班級制教學法。

(二)教學時間：每年級每週二節，現有 58 班，每週共計 116 節。

(三)教學項目：國小一~六年級包含太極拳、扯鈴、毬子、跳繩、健康操、飛盤、舞蹈、體適能、躲避球、樂樂棒、桌球、拔河、籃球、羽球、足球、排球、體操等。

## (四)考試項目

1.技能測驗：每學期各年級考三、四個項目，一學年考完六~八個教學項目，技能測驗項目平均分數為技能成績佔體育成績百分之六十。

2.學習精神運動道德由任課教師按平時上課學習努力情況給分(基本分數為八十分)，平均佔體育成績百分之三十。

3.常識測驗：每學期由任課教師編印規則常識，舉辦測驗，採多元評量方式，得分佔體育成績百分之十。

## 六、課外體育活動

(一)社團活動：本校為普及體育運動，藉以配合體育正課，專長項目實施之，提供學生參與課外運動社團。

(二)育樂營：每學年寒暑假未正式上課期間辦理各項育樂營，以加強學生運動技能，並增強健康體適能。

## 七、代表隊的組訓：

為選拔運動技能優秀學生參加校際、地區或全國性競賽，透過專長教師篩選運動績優學生加入各項運動代表隊。成為代表隊隊員後長期給予訓練，練習時間分晨間訓練、放學後訓練及寒暑假訓練，因材施教以展現本校優良校風。專長教師兼任教練為自願付出並無勉強，並依市府規定辦理敘獎。

## 八、場地設備、器材管理

(一)本校場地以本校操場、活動中心、風雨教室與各活動場地為體育活動教學與訓練使用。

(二)管理與維護：運動器材及設備由打掃體育室班級安排優秀學生協助管理，每年一次總檢查維護及隨機檢查維護，每月依規定進行遊戲運動器材檢查。

#### 九、運動安全措施

(一)體育運動器材、設備使用須知，請體育教師在上課前詳加說明。

(二)運動意外傷害處理程序依衛生組所擬定辦法處理。

(三)運動意外傷害急救器材及用品，隨時補充（衛生組協助）。

(四)每學期辦理教師體適能相關研習一次。

(五)在學期中利用朝會時間宣導體育運動、運動安全教育，並指導學生預防意外事件之發生。

(六)參與校外體育活動時須辦理保險及相關安全事宜。

#### 十、經費

(一)由學務處業務經費、家長會基金及學生活動相關經費支應。

(二)各代表隊所需經費除由學務處業務經費、家長會基金及學生活動費中支應外，亦可籌組家長後援會與援優秀運動員經費支應。

十一、附則：本計畫經學校體育推行委員會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。20150828

# 桃園市大忠國小學校體育推行委員會

