

# 105 年度桃園市國際體能訓練與運動傷害防護 研討會簡章

- 一、目的：為提供桃園市市民及相關領域人員最新國際性運動員訓練、傷害防護相關資訊，藉由研討會方式邀請外國與本國相關專業領域學者與產業專家來台授課。
- 二、指導單位：桃園市政府
- 三、主辦單位：桃園市政府體育局、國立體育大學
- 四、承辦單位：國立體育大學運動與健康科學學院、運動科學研究所、運動保健學系
- 五、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 六、日期：105 年 6 月 17-18 日(星期五、六)
- 七、地點：國立體育大學國際會議廳（桃園市龜山區文化一路 250 號）
- 八、研討會課程表及講師：請參考附件一、附件二。
- 九、參加對象與費用：
  1. 開放本市市民、本市各運動單項人員與選手、本市各級學校師生與專任運動教練、航空城棒球隊隊職員等報名者，及國立體育大學教職員生依規定完成報名者得免費參加。
  2. 非上述條件者將酌收費用 400 元。
  3. 活動第一天(6 月 17 日)上午 9 時 30 分前，開放現場報名，收費 400 元，至額滿為止。
  4. 因本次研討會有學科及術科實務操作，故員額有限，且為維護課程品質及報名學員之權益，恕不開放未報名之學員旁聽。繳費後，恕不辦理退費。
- 十、報名方法：
  1. 報名期間：自即日起至 105 年 6 月 4 日（六）截止。
  2. 報名方式：第一步驟請至本活動網站 <http://ehs260.wix.com/ptsip2016> 登錄報名資料，以保留報名順序，第二步驟請填妥報名表後，Email 至 [ehs@ntsu.edu.tw](mailto:ehs@ntsu.edu.tw)，或郵寄至 333 桃園市龜山區文化一路 250 號國立體育大學健康學院魏小姐收。完成兩個步驟，經核對無誤後，始得完成報名程

序。報名表如附件三。

3. 若為簡章第九項第一點相關人員，第二步驟請務必於報名表黏貼相關證明文件，經審核確認之報名者，即可免報名費。
4. 符合免報名費者，若已登錄報名，但未於6月4日前送達報名表，將取消免費資格。
5. 繳費方式：報名資料確認無誤後，將以Email通知匯款事宜，請接到確認信後，於6月13日至15日匯款、或轉帳至戶名：國立體育大學401專戶，銀行名稱：第一商業銀行桃園分行，銀行代碼：007，帳號：27130155551，或至國立體育大學出納組繳費，繳費收據於活動當日隨資料發放。收據如需指定繳款人名稱或統編，請於報名時註明。
6. 錄取名單將公告於本活動網站，以供查詢。

#### 十一、核發證書：

1. 凡全程參與會議者核發證書，證書由主辦單位簽署。
2. 依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第18條：教練在職期間應積極進修研究與其訓練指導有關之知能，其進修時數每年至少十八小時以上，並取得證明。本研習會2日合計14時，列入專任運動教練年度應進修研習時數。

十二、本次研討會如有其他變更或調整事宜，將以活動網站最新公告為主。如有任何問題，可洽國立體育大學運動與健康科學學院，聯絡電話：03-3283201轉2619魏小姐或2306梁小姐。

#### 十三、注意事項：

1. 為響應環保，請攜帶水杯、水壺，活動場地設有飲水機，不提供紙杯。
2. 綜合科技大樓部分車位優先保留給講師及講座主持人，請學員多加利用週邊道路停車格。

十四、交通及住宿資訊請參考附件四。

## 第一日課程表

時間	內容	地點
08:30~9:30	報到	國際會議廳
9:30~10:00	開幕典禮	國際會議廳
10:00~12:00	肌力與體能工作坊(學科) 主講人: 江杰穎/林晉利 題目: 我國肌力與體能訓練之實務應用 與操作	國際會議廳
12:00~13:00	午餐與休息	百階教室/五十人教室
13:00~14:00	肌力與體能工作坊(學科) 主講人: 高橋 佳三 題目: 肌力與體能訓練	國際會議廳
14:00~17:00	肌力與體能工作坊(術科) 主講人: 高橋 佳三 題目: 肌力與體能訓練實務	跆拳道場
17:00~17:30	Q & A	

## 第二日課程表

時間	內容	地點
8:30~10:00	專題講座 主講人: Dr. LARRY MUNGER 題目: 運動傷害防護與體能訓練與展望	跆拳道場
10:00~12:00	專題講座 主講人: Dr. LARRY MUNGER 題目: 運動防護與體能訓練之實務介紹	跆拳道場
12:00~13:00	午餐與休息	百階教室/五十人教室
13:00~15:00	專題演講 主講人: 北川 薰 題目: 青少年體能訓練之生理學應用	國際會議廳/跆拳道場
15:00~17:00	專題演講 主講人: 北川 薰 題目: 青少年體能訓練之生理學應用	國際會議廳/跆拳道場
17:00~17:30	閉幕	國際會議廳/跆拳道場

講師資歷：

1. Dr. LARRY MUNGER

- i. 國籍：美國
- ii. 學歷：
  - PhD (Doctoral Degree), FCSE (Human Movement and Higher Learning), Texas Tech University 2010.
  - M (Master Degree), Sports Health Care - Arizona School of Health Science, 1997.
  - B (Bachelor Degree), Exercise Science - University of Kansas, 1995.
- iii. 網頁介紹：<https://www.depts.ttu.edu/ksm/contact/pages/lmunger.php>

2. 北川 薰

- i. 國籍：日本
- ii. 資歷：
  - 日本中京大學校長
  - 日本中京大學國際中心所長.
  - 日本中京大學體育學院院長
  - 日本體育學會副會長
  - 日本全國大學體育聯合會副會長
  - 日本體力醫學會委員
  - 日本健康科學會委員
  - 日本生物力學學會理事
  - 日本運動生理學會理事
- iii. 學歷：東京大學教育學博士

3. 高橋 佳三

- i. 國籍：日本
- ii. 學會資歷：
  - 日本運動協會

- 日本教練協會
  - 體育日本社會
  - 生物力學學會
  - 生物力學學會國際
  - 生物力學的國際體育協會
- iii. 學歷：
- (1) 研究生院碩士體育教育碩士（體育）
  - (2) 綜合人文科學研究生院博士
- iv. 網頁介紹：[http://www.bss.ac.jp/staff/da\\_takahashik.html](http://www.bss.ac.jp/staff/da_takahashik.html)

#### 4. 林晉利

- i. 國籍：臺灣
- ii. 資歷：
  - 國立體育大學運動保健學系/研究所專任副教授/系主任
  - 國立體育大學運動傷害防護中心主任
  - 中華民國國民體能運動指導員證照考試術科召集人(2003及2007)
  - 美國有氣體適能協會（AFAA）台灣分會榮譽顧問、重量訓練指導員檢定官、個人運動指導員檢定官
  - 中華民國合格運動傷害防護師(ATC)檢定官
  - 美國運動醫學會（ACSM）(HFI)體適能教練檢定官
  - 美國肌力與體能訓練協會(NSCA)CSCS及CPT大中華區培訓講師
  - 教育部100年度縣市體適能輔導計畫中央輔導委員
  - 2010中國國家職業健身教練專業大會特聘培訓講師
  - 中華職籃戰神隊體能訓練師
  - 2010年亞運運動科學小組訓練組委員
  - 2010廣州亞運國家女籃隊體能訓練師
  - 教育部100年度縣市體適能輔導計畫中央輔導委員

iii. 學歷：

- 長庚大學物理治療學系/復健科學研究所博士班
- 國立體育大學運動科學研究所碩士

5. 江杰穎

i. 國籍：臺灣

ii. 資歷：

- 國立體育大學專任助理教授/男子籃球隊/柔道對肌力與體能教練
- 美國奧運訓練中心研究員
- 美國國家肌力與體能協會認證肌力與體能訓練專家
- 中華女籃體能教練(廣州亞運)
- 左營國家選手訓練中心運動科學組
- 美國職業籃球(NBA)實習

iii. 學歷：

- 美國東田納西州立大學競技運動表現博士
- 國立體育大學運動科學研究所碩士

## 105 年度桃園市國際體能訓練與運動傷害防護研討會報名表

編號：\_\_\_\_\_

中文姓名		出生日期 (保險用)	西元 年 月 日
身份證字號 (保險用)		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食； <input type="checkbox"/> 素食
服務單位		職稱	
行動電話		電子信箱	
優惠身分	<input type="checkbox"/> 本市市民 <input type="checkbox"/> 本市各運動單項人員與選手 <input type="checkbox"/> 本市各級學校師生與專任運動教練 <input type="checkbox"/> 航空城棒球隊隊職員 <input type="checkbox"/> 國立體育大學教職員生		
優惠身分之 證明文件	請黏貼證明文件		
收據抬頭或統 編			

備註：報名方式：第一步驟請至本活動網站 <http://ehs260.wix.com/ptsip2016> 登錄報名資料，以保留報名順序，第二步驟請填妥報名表後，Email 至 ehs@ntsu.edu.tw，或郵寄至 333 桃園市龜山區文化一路 250 號國立體育大學健康學院魏小姐收。完成兩個步驟，經核對無誤後，始得完成報名程序。如需繳費，將以 Email 通知繳費，繳費後，錄取名單將公佈於活動網站。

## 附件四

一、國立體育大學地址：桃園市龜山區文化一路250號，總機：(03)3283201。

二、搭車至林口長庚醫院：

(一)三重客運客運(各班次路線，請參閱三重客運網站<http://www.sanchung-bus.com.tw/>)

- 1.台北市政府轉運站(經國道)至長庚大學，可至林口長庚醫院或本校下車。
- 2.台北火車站至林口竹林山寺。
- 3.捷運圓山站至林口。

(二)台北客運公司(各班次路線，請參閱台北客運網站[www.tpebus.com.tw/](http://www.tpebus.com.tw/))

- 1.林口至板橋(經國道)。
- 2.林口至蘆洲(經國道)。

(三)桃園或中壢客運公司(各班次路線，請參閱桃園[www.tybus.com.tw/](http://www.tybus.com.tw/)或中壢客運網站[www.chunglibus.com.tw/](http://www.chunglibus.com.tw/))

- 1.經大埔至體育學院(班次較少)。
- 2.桃園火車站至林口竹林山寺或松山機場。
- 3.中壢火車站至林口長庚醫院。
- 4.龍潭至林口長庚醫院。

(四)汎航通運(各班次路線，請參閱汎航通運網站<https://www1.cgmh.org.tw/frms/frms1.htm>)

- 1.台北長庚至林口長庚醫院。
- 2.台北火車站至林口長庚醫院。
- 3.桃園火車站至林口長庚醫院。
- 4.中壢火車站至林口長庚醫院。

(五)高鐵：請搭至板橋站，至板橋公車站轉搭920路線(林口至板橋)公車。

(六)台鐵：請搭至板橋火車站、桃園火車站或中壢火車站後，轉乘上述公車。

(七)轉乘計程車：至林口長庚醫院，轉乘計程車往本校。

三、自行開車：

(一)國道1號「龜山、林口」交流道(文化一路)後，往龜山方向，直行文化一路至本校，約4公里。

(二)由桃園(龜山)振興路往林口方向至本校。

(三)由新莊青山路往林口方向至本校。

四、住宿：本校「樸園」訂宿專線：(03)3974231。

五、本校校園地圖如下頁所示：

