

106 年桃園市菁英訓練教練研習計畫書

目標：讓台灣成為亞洲四強

主辦單位：中華民國足球協會。

承辦單位：各地區訓練中心計畫團隊。

講師：黑田和生、平田禮次

活動內容：每次研習約 3 小時(理論課 90 分鐘、實作課 90 分鐘)。

對像：任何人，以教練優先(不限年齡、性別、執教經驗)

參加資格：對足球的培育、教練、教育有興趣、想參與、有熱情的人

人數：每場次最多 30 人

報名費：200 元，錄取後，報名費請於現場繳交。

報名方式：請至以下網址填寫報名資料。

3 月份辦理場次：

- 桃園區第一場：3 月 4 日，時間：上午 9-12 點

地點：桃園市新埔國小(桃園市桃園區經國路 208 巷 38 號)。

1. <https://goo.gl/0TaZFD>

2. 報名自即日起至 3/2 止

3. 聯絡人：鄭教練

- 桃園區：6 月 17 日，時間：上午 9-12 點

地點：桃園市大溪區僑愛國小(桃園市大溪區介壽路 214 號)。

1. <https://goo.gl/0TaZFD>

2. 報名自即日起至 6/10 止

3. 聯絡人：廖教練 0939110085

105 年桃園市菁英訓練教練團隊名單(附件)

名稱	服務學校	姓名	備註
總教練	潮音國小	鄭家興校長	一、甄選時間 106 年 2 月 19 日上午 8 點-12 點。 二、甄選場地： 桃園市立田徑場 三、菁英教練研習時間： 1、106 年 3 月 4 日上午 8 點-12 點桃園區新埔國小 2、106 年 6 月 17 日上午 08 點-12 點 研習地點：僑愛國小 菁英訓練時間。 106 年 3 月 11、18、25 日。於桃園市田徑場 106 年 4 月 8、15、22、5 月、6、20、6 月 10、27 日共十次工作天。
總教練	觀音高中	高淑霞	
教練	元生國小	張凱翔	
	僑愛國小	廖櫻灣	
	文山國小	蘇豐雄	
	新埔國小	鄭仕捷	
	自強國小	李宏軒	
	中原國小	林哲瑋	
	雙龍國小	范振浩	
	雙龍國小	張綵綠	
	仁和國中	楊雅涵	
助理教練	國立台灣體育大學	許 恩	
	國立體育大學	黃鈺祥	
	輔仁大學	徐宏銓	
	銘傳大學	劉麒名	
	銘傳大學	吳家華	

第四屆菁英計畫對抗賽結案報告

發佈日期：2016-08-03

第四屆菁英計畫對抗賽結案報告

一、前言：

菁英計畫自2013年起開辦，並且自2015年開始辦理各區域對抗賽，本次對抗賽為第四次舉辦，參加區域自最初4區，已增加至本次9區。而菁英計畫所要傳達的精神「笑容、問候、閃耀的表現」透過計畫的舉辦，逐漸吸引更多區域的教練、選手、家長的關注與參與，未來如何讓計畫品質持續提昇，成為中華足協理念與訓練典範的推手，將是這個已經進行四年的計畫所要持續挑戰的地方。

最後，希望10年後，國家代表隊的選手都曾經參加過這項計畫與比賽，成為代表隊選手的搖籃。

二、賽程、結果

本次賽事參賽隊U12：9隊、U10：9隊

共計選手約280位、教練約45位

U12組：冠軍：台北，亞軍：台東，季軍：花蓮。

U10組：冠軍：桃園，亞軍：台北，季軍：花蓮。

優秀選手：

U12：

台北：劉炫煒、黃柏軒

花蓮：馬英豪、羅子安

台東：孫恩祈、陳勝彰

台南：黃昱博

U10：

台北：周祈均、李軒、季之允

桃園：朱宥勳、呂宜駿

花蓮：張桓

最佳守門員：花蓮U12余彥霆

優秀女子選手：高雄U10李翊瑄

三、活動

本次賽事除了對抗賽本身，還設計了兩項活動play time 和 classroom給予選手參與

I 7月1日，Football playtime:

280位選手重新分組進行4vs4比賽，將一面11人制球場分12個小球場，每梯次計5分鐘，96名球員進行活動，三梯次為一輪，下午賽程結束隨即集合選手，並由教練分各組、各梯次，每5分鐘即換一梯次進行活動，各區教練也在場邊協助選手進行活動與分組，並要求觀察其他區域的球員，比較可惜的是後半段因大雨來襲而結束。

因為各區教練的協力合作與工作分配，選手們很快進入狀況，很有秩序的在場邊排隊，在場上play的球員雖然彼此都不同隊，但這樣的遊戲讓選手們打成一片，歡笑聲很多並且十分投入，不少選手皆詢問帶隊教練第二天還會不會有這樣好玩的活動。

I 7月2日，Football classroom 「平田的足球教室」

活動目的：認識至少2位新朋友。

活動方式：280位球員重新進行分組，三人一組。

練習主軸：觀察與判斷

- 1.一開始邊傳球邊向隊友介紹自己。
- 2.增加難度，要做出隊友不會的花式動作完成傳球。
- 3.平田教練示範台灣青年代表隊至成人代表隊選手皆欠缺的幾組動作，並讓各組選手操作，同時由各區教練不斷給予選手鼓勵。

透過示範「符合賽事情況，且有難度的動作」，刺激選手們想挑戰的心理，並且每組動作練習完成後，皆讓選手自告奮勇進行示範，讓選手想表現的心理，投入在練習中，同時各區教練協助指導並給予鼓勵，讓

選手注意力集中在整個訓練當中。

以上兩項活動進行時，也讓場邊家長同時了解活動所傳達的意義，並不是只有比賽而已。因此本次舉辦的活動受到教練與家長不少的好評。

四、球員、教練學習會

7/1教練學習會

開會主題：成為頂尖跑者

主旨：不要因為當下的比賽結果而影響心情，我們「有責任」想像10年、20年後青少年的模樣而去指導。

- 建立俱樂部球隊，為此，大家要學習經營俱樂部的能力
- 舉辦市區(區域性)範圍的聯賽
- 教練要積極、快樂的來領導，帶著希望走向人生

同時，會議中也邀請了裁判導師一同參加，黑田教練認為目前台灣的比賽，教練、營運單位、裁判大多存有鴻溝而缺少溝通，希望可以更多的拉近彼此距離，體會不同的立場與看法。

最後黑田教練希望教練們要傳達給球員們「自己能夠做得到的想法」，要有信心，肯定自己！

7/2球員學習會：

向球員強調五之心(明亮之心、誠實之心、檢討之心、感謝之心、謙虛之心)，要彼此熱情的打招呼。

五、總結

本次賽事中增加3區域，同時增加除了比賽外的活動，獲得很好的反應，未來希望繼續延續辦理的精神，同時因應隊伍數增加，賽事時間與賽制如何調整，可以讓經費合理運用，是我們必須思考的部份。

同時未來將加強與裁判、行銷媒體組的合作，將菁英計畫的賽事與價值做更多的宣傳，希引更多人參與計畫，凝聚更多力量，一起為台灣足球發展而努力。

