

請一到六年級小朋友到教育部健康體育護照網站，登陸並查看自己的運動紀錄喔!

網址：<http://www.fitness.org.tw/>

有豐富的內容等這你喔，趕快來看看。

帳號：你的身分證字號

密碼：你的學號(若不知道可以請問級任導師)

教育部健康體育護照 國小4~6

市立大忠國小
2
96年1月
暱稱:
徽章得獎紀錄表: 無
運動大探滿: X O
游泳等級: 未實施游泳教學
跑步大探滿: 19.94 KM

成長紀錄
運動大探滿
跑步大探滿
運動輝煌史
體適能常識測驗
游泳能力分級紀錄表
體適能獎章得獎紀錄表
身體活動問卷
歷年體適能成績
身體組成
心肺適能
柔軟度
轉強力
肌肉適能
在校歷年體適能成績表
(列印成績證明)

運動大探滿

請您點選下方按鈕，觀看各學期運動學習紀錄。運動大探滿填寫時間最多僅可回溯至8天前(含當天)。

105上 105下 106上 106下 107上 107下

106年2月 106年3月 106年4月 106年5月 106年6月 106年7月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	時間總計	金幣
28 運動 0分鐘	29 運動 0分鐘	30 運動 0分鐘	31 運動 0分鐘	1 運動 0分鐘	2 運動 0分鐘	3 運動 0分鐘	0分鐘	
4 運動 0分鐘	5 運動 0分鐘	6 運動 0分鐘	7 運動 0分鐘	8 運動 0分鐘	9 運動 0分鐘	10 運動 0分鐘	0分鐘	
11 運動 0分鐘	12 運動 0分鐘	13 運動 0分鐘	14 運動 0分鐘	15 運動 0分鐘	16 運動 0分鐘	17 運動 0分鐘	0分鐘	
18 運動 0分鐘	19 運動 0分鐘	20 運動 0分鐘	21 運動 0分鐘	22 運動 0分鐘	23 運動 0分鐘	24 運動 0分鐘	0分鐘	
25 運動 0分鐘	26 運動 0分鐘	27 運動 0分鐘	28 運動 0分鐘	29 運動 0分鐘	30 運動 0分鐘	1 運動 0分鐘	0分鐘	

© 2006-2011 教育部健康體育網站 / 中華民國體育學會監製